

PROJET AS 2020 2021

NATATION Animateur : M. Blanchard

1 . OBJECTIFS :

Prolonger la pratique de la natation (en cours d'EPS niveau 6^{ème}, inexistante pour les autres niveaux).

Améliorer ses capacités aquatiques : perfectionnement en natation et en nage avec palmes, masque et tuba (P.M.T). Varier les modes de pratiques aquatiques :Nage avec Palmes, water-polo, biathlon, nage en patrouille.

Découvrir l'écosystème « lagon » (ses caractéristiques, sa fragilité ...)

Participer aux rencontres UNSS du district Sud et académiques :

pour découvrir d'autres sites naturels

pour découvrir d'autres piscines municipales.

intervenir en tant que Jeune Officiel. (Chronométrage, juge)

« Permettre aux élèves du collège de rencontrer des élèves issus d'autres collèges, permettre de diffuser une image positive et échanger. »

2. DESCRIPTION :

L'activité Natation a évolué grâce à la création de la piscine municipale de Saint Leu.

Troisième année complète en utilisant cette installation sportive de qualité.

Un groupe niveau « débutant », de 13h30 à 14h30, où l'objectif premier est de devenir « nageur » et progresser.

Un groupe niveau « moyen et confirmé », de 14h30 à 15h30, à vocation rencontres UNSS.

Compte tenu de la crise sanitaire, et de la nécessité d'un nettoyage particulier après le créneau des Associations Sportives, chaque créneau va probablement être réduit de 15 min : 13h30-14h15 et 14h15-15h.

L'**assiduité** est une priorité, bien comprise par les élèves.

3. PROGRAMMATION :

Sorties envisagées, en cohérence avec la programmation du district Sud : (calendrier provisoire)

25 novembre : Nage en Patrouille Saint Pierre (piscine Casabona)

décembre : découverte du lagon (Saint Pierre)

février : District Natation. (piscine de Saint Louis)

mars : District Water polo.(piscine de La Rivière)

avril/ mai : Aquathlon (Saint Pierre)

Ce projet est basé sur la réouverture de la piscine de Stella.(et des piscines de l'Ile)

En ce début d'année, la piscine municipale est fermée. Nous avons demandé au Maire de St Leu , avec l'accord de M. Le Principal, président de l'AS, la possibilité d'utiliser le lagon en

attendant la réouverture.

YOGA/RELAXATION Animatrice : Mme MARQUEZ DIAZ

🚩 *Semaine A*

D23 ou salle de réunion

-le mardi de 11h35 à 12h35

🚩 *Semaine B*

D23 ou salle de réunion

-lundi 11h35/12h35

-mardi 11h35/12h35

-Jeudi 11h35/12h35

L'année sera découpée en 5 périodes.

Possibilité de suivre les séances toute l'année ou de choisir un cycle.

Attention l'inscription dans un cycle est un **engagement de présence pour tout le cycle.**

Apporter un tissu pour le tapis.

Du 1/09/2020 au 06/10/2020 (6 séances)	Du 27/10/2020 au 15/12/2020 (8 séances)	Du 26/01/2021 au 02/03/2021 (6 séances)	Du 23/03/2021 au 04/05/2021 (7 séances)	Du 18 mai au 22 juin 21 (6 séances)
La respiration et le redressement de la colonne vertébrale dans les postures.	La confiance en soi à travers les postures.	Émotions et créativité. Yoga challenge	Développer l' attention et la concentration à travers les postures et les visualisations.	Préparation aux examens si besoin. (gestion du stress)



TENNIS DE TABLE Animateur M. BEAUVOIR

L'activité Tennis de Table regroupe un grand nombre d'élèves, depuis déjà 15 ans que l'activité a été lancée au Collège de la Pointe des Châteaux.

On retrouve des élèves de la 6ème à la 3ème, avec une grande majorité d'élèves Benjamins et Benjamines, soit des élèves des classes de 6ème et 5ème. On trouve aussi une certaine mixité, sachant cependant qu'il y a un plus grand nombre de garçons.

L'effectif varie chaque année entre 45 et 60 élèves inscrits ce qui en fait une activité avec un fort effectif. Pour cette rentrée 2020 déjà plus de 50 élèves sont inscrits.

Le Collège de la Pointe des Châteaux se distingue particulièrement dans cette Activité Sportive, puisque le Collège s'est systématiquement retrouvé depuis 15 ans en finale Académique avec 13 titres de Champion d'Académie et 3 participations aux Championnats de France, dont un titre de **Champion de France obtenu en 2011**.

Pour cette année 2020/2021 notre objectif est d'aller, une fois de plus, jusqu'en finale Académique pour les Championnats d'Equipes Etablissements si les conditions sanitaires le permettent.

Calendrier Compétitions TENNIS DE TABLE 2020 / 2021

DATES	RENCONTRES	LIEUX	RESPONSABLES SITES	NOMBRE MEDAILLES
25/11/20	Duo Benjamins	Pointe des châteaux et Ligne des bambous	Eric Beauvoir Laurence Delaplace	
02/12/20	Duo Minimes	Pointe des châteaux et Casabona	Eric Beauvoir Laurence Delaplace	
17/02/21	Finale district Equipes Etablissements	Stella	Karine Leclerc	
03/03/21	Finales Indiv Benj. et Min.	Stella	Karine Leclerc	4 OR 4 ARGENT 4 BRONZE
07/04/21	Qualif Promo Benj.	Pointe des châteaux et Ligne des bambous	Eric Beauvoir Laurence Delaplace	
Date à déterminer en CMR	Finales Académique Equipes Etablissement	A déterminer	A déterminer	
26/05/20	Finale District Promo Benjamins	A déterminer	A déterminer	
Date à déterminer en CMR	Final Académique Promo Benjamins	A déterminer	A déterminer	

BASKET BALL Animateur M. PREVET

Jours d'entraînement :

- Mercredi après midi de 13H à 15H.

En tant que spécialiste Basket il était normal que je reprenne l'AS Basket

suite au départ en retraite de Madame Doutrewe.

Situation actuelle :

Le protocole sanitaire en vigueur interdisant la pratique du Basket Ball sous toutes ses formes, qu'elles soient collectives ou individuelles, ne permet pas pour le moment la reprise de l'AS Basket. Je suis inquiet du nombre d'inscriptions potentielles pour cette année. Mes collègues dans l'île et moi même sommes en attente d'un assouplissement du protocole sanitaire afin de pouvoir démarrer nos AS mais aussi les compétitions dont le calendrier n'a pu être établi à ce jour.

Si le Basket peut reprendre dans un délais raisonnable la saison des compétitions peut en partie être sauvée, si ce délais tarde, l'AS basket se cantonnera pour cette année à des simples entrainements.

Dans le pire des scénarios, s'il n'y a pas d'AS Basket cette année je me grefferais sur une AS d'un collègue dont la pratique est autorisée pour l'aider.

Soyons positifs et parions sur le scénario d'une reprise de l'activité Basket :

- Objectifs de l'année :

Faire découvrir ou approfondir les apprentissages dans les domaines suivants :

- Règles du jeu et arbitrage, formation de jeunes officiels.
- Techniques de maniement du ballon au dribble, aux passes, et aux tirs.
- Apprentissage du jeu collectif offensif et stratégies défensives.
- Participer aux phases qualificatives en Benjamins(nes) ainsi qu'en Minimes pour tenter une qualification en finale Académique.

DANSE Animateur M. GODARD

Avec une trentaine d'élèves déjà inscrits en ce début d'année, l'AS danse pour sa deuxième année fait preuve d'une belle dynamique. (Avec à la fois beaucoup de renouvellements et de nouveaux inscrits marquant une belle fidélité et un effet boule de neige).

Deux ateliers permanents :

1. Danse contemporaine
 - Comment créer un mouvement de danseur
 - Comment créer une chorégraphie
2. Hip hop
 - Créations d'un catalogue de mouvements .
 - Créations de battles.

Les compétitions :

Pour l'instant, nous sommes dans l'expectative en raison de la crise sanitaire.

A voir.

Horaires :

Lundi et mardi de 12h à 13h .

BOXE Animateur : M. Saïd

Cette année l'AS boxe fonctionne sur la pause méridienne des lundis, mardis, jeudis et vendredis de 11h35 à 12h30.

Inscrits : Beaucoup d'élèves présents l'année dernière se sont ré-inscrits. Nous avons des élèves du collège « classique », des élèves de SEGPA, des élève d'ULIS (situation de handicap) .

Il y a une bonne mixité garçons/filles et une mixité d'âge aussi.

Les élèves se sont appropriés l'activité avec le soin du matériel et la disposition tapis.

Compte-tenu de la situation sanitaire et de l'interdiction des contacts, nous avons transformé l'activité en faisant de la préparation physique (musculature fonctionnelle sur les muscles posturaux et renfort musculaire spécifique) travail cardio (corde à sauter) et gestuel de boxe (travail de coordination).

Du coup l'activité s'oriente un peu plus sur le travail physique mais cela semble plaire aux élèves. Dans le respect du protocole les élèves installent leur tapis en bonne distanciation, enlèvent leurs chaussures et leurs masques et pratiquent en restant à distance. A la fin de la séance je passe avec mon masque et je leur mets un trait de solution hydro alcoolique avant qu'ils remettent leurs masques.

Le projet de pouvoir croiser la pratique avec un autre collège est encore remis en question en début d'année mais sera sûrement proposer après l'amélioration de la situation.

ESCALADE Animateurs : M. DAMON et M.GUITTARD

Créneaux horaires

- Mardi 11.45h/13.00h
- Mercredi 13.00h/15.00h
- Vendredi 11.45h/13.00

Professeurs Animateurs

- Mr Damon (mercredi)
- Mr GUITTARD (mardi / vendredi)

Le Projet d'as

- Une activité qui plaît à un nombre important d'élèves surtout pour les élèves qui arrivent au collège.
- Actuellement nous avons régulièrement autour de 45/47 élèves qui viennent sur les horaires de la pause méridienne.

Il s'agit dans un premier temps d'amener les enfants et adolescents à découvrir l'escalade ainsi que les joies que procure cette activité, goût de l'effort, organisation, dépassement de soi, mise en confiance, estime de soi.

Un volet sécuritaire

- Il y a peu de place pour l'à peu près et il est demandé beaucoup de rigueur aux pratiquants qui devront s'approprier et maîtriser totalement toutes les facettes de la sécurité inhérentes à cette pratique.
- Vu le nombre de pratiquants les prises d'initiatives se font exclusivement avec l'approbation du professeur... il faut demander avant d'envisager de faire un yoyo une balançoire c'est impératif.
- La qualité et la précision de la communication avec un langage spécifique
- L'apprentissage de l'escalade en Tête, ou en Bloc

Un volet ludique

- Découvrir les différentes utilisations de la corde et les manœuvres associées.
- Equiper un relais
- Faire un maillon
- Découvrir l'utilisation de différents matériels d'assurance et les utiliser.

L'aspect compétitif avec la participation aux compétitions UNSS

- Grimper en site naturel sur le spot de bloc des avirons le 30 septembre
- Grimper en SAE le 4 novembre / 2 décembre / 16 décembre 2020 ... compétitions de district

L'aspect compétitif ne représente pas à mon sens la recherche de podiums ou de place mais plutôt la mise en œuvre d'expériences nouvelles dans la gestion du stress, la connaissance de soi ou la maîtrise de ses émotions.

- Pouvoir être vu et jugé sur une prestation, faire partie d'une équipe et juger de façon impartiale.

Pour fonctionner 10 baudriers supplémentaires ont été mis à disposition afin que les élèves soient équipés car c'est très important d'avoir un équipement.

Du point de vue du groupe l'ambiance est très bonne et il y a beaucoup d'entraide entre les participants.

Quant au nombre de grimpeur peut être faudra t'il limiter cette activité exclusivement à ceux et celles qui ne font que l'as escalade afin de ne pas avoir 55 personnes autour de la structure.

Pour la cantine je propose d'inscrire au feutre indélébile as escalade directement sur la carte de cantine.