



Réseaux sociaux, quelques règles pour protéger nos enfants

Madame, monsieur



Collège Pointe des
Châteaux

☎-02 62 34 88 56
Fax-02 62 34 82 73

Mel :
ce.9741048w@ac-reunion.fr

Web :
<https://etab.ac-reunion.fr/clg-pointe-des-chateaux>

48 rue Georges
Pompidou
97436 Saint Leu

Nous avons à traiter de plus en plus d'affaires concernant le mauvais usage des réseaux sociaux de nos élèves. (*Insultes, harcèlement, pornodivulgateur, publication sans consentement ...*)

Vous trouverez ci-dessous quelques règles proposées par l'Académie de Nice :

1- Appliquer la réglementation : l'accès aux réseaux sociaux est **interdit** aux moins de **13 ans** et nécessite une autorisation parentale jusqu'à **15 ans**.

2- Choisissez avec eux les réseaux qu'ils peuvent utiliser, interdisez ceux qui vous paraissent les plus dangereux.

3- Configurez les réseaux utilisés par vos enfants avec eux, notamment les paramètres de confidentialité permettant une protection de la vie privée.

4- Dialoguez avec vos enfants, expliquez-leur les risques encourus.

5- Expliquez aux enfants que **le nombre d'amis** sur un réseau **n'est pas un critère de popularité** et qu'il ne faut pas accepter d'amis à profusion.

6- Limitez l'usage des écrans à des lieux et des horaires en rapport avec l'âge de vos enfants: Ils ne doivent pas dormir avec leurs écrans. Pendant que vos enfants dorment dans leur chambre, les appareils se reposent et se rechargent dans des pièces.

7- Installez et configurez les applications pour et avec vos enfants. Au minimum, protégez l'accès aux magasins d'applications avec des mots de passe. Si possible, verrouillez les téléphones avec des applications dédiées leur interdisant l'accès à ce que vous ne souhaitez pas qu'ils utilisent. (Contrôle parental).

8- Intéressez-vous à leurs usages ! Demandez-leur ce qu'ils ont publié, avec qui ils ont communiqué, qui ils ont accepté comme amis, ce qu'ils font avec eux... Ce sont les mêmes questions que vous posez lorsqu'ils rentrent de l'école, mais appliquées à un autre espace.

9- Eduquez vos enfants aux risques liés aux réseaux sociaux.

Vos enfants utiliseront les réseaux sociaux tout au long de leur vie, c'est en les éduquant et en les préparant à cela qu'ils seront armés pour une utilisation intelligente de ceux-ci.

Le Principal
Jean-Luc Macé



Plus d'information sur : <https://e-enfance.org/informer/reseaux-sociaux/la-reglementation-sur-les-reseaux-sociaux/>

10 conseils de la CNIL pour rester Net sur le Web

1 Réfléchir avant de publier

Sur internet, tout le monde peut voir ce que tu publies : photos, vidéos, opinions, etc.



2 Respecter les autres

Tu es responsable de ce que tu publies sur les réseaux sociaux... Ne fais pas aux autres ce que tu ne voudrais pas que l'on te fasse.



3 Ne pas tout dire

Donner le minimum d'informations sur soi en ligne, c'est se protéger ! Mieux vaut ne pas communiquer tes opinions, ta religion ou ton numéro de téléphone...



4 Sécuriser ses comptes

En paramétrant tes profils sur les réseaux sociaux, tu restes maître des informations que tu souhaites partager.



5 Créer plusieurs adresses mail

Tu peux par exemple utiliser une adresse pour les jeux vidéos, une pour tes amis et une autre boîte e-mail pour les réseaux sociaux.



6 Faire attention à tes photos et tes vidéos

Envoyer, publier une photo ou une vidéo gênante de soi ou des autres, c'est risquer une diffusion incontrôlable.



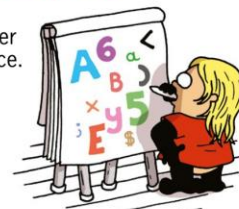
7 Utiliser un pseudonyme

Seules les personnes à qui tu l'auras communiqué sauront qu'il s'agit de toi et suivront tes aventures sur le net.



8 Protéger ses mots de passe

Il faut qu'il soit difficile à deviner et différent pour chaque service. Évite d'utiliser ton surnom ou bien ta date de naissance par exemple. Et surtout, garde-le pour toi !



9 Nettoyer ses historiques

Pour éviter d'être tracé, il est conseillé d'effacer régulièrement tes historiques de navigation et d'utiliser la navigation privée si tu utilises un ordinateur ou un smartphone qui n'est pas le tien.



10 Surveiller sa réputation en ligne

Taper ton nom dans un moteur de recherche te permet de savoir ce qui est dit sur toi sur internet et quelles informations circulent.



Partage ces conseils avec tes amis et ta famille pour qu'ils protègent eux aussi leur vie privée !

CNIL
COMMISSION NATIONALE
INFORMATIQUE & LIBERTÉS

Retrouvez d'autres conseils sur www.cnil.fr