

Pourquoi ment-on ? 71 raisons de mentir !

- Pour cacher ses émotions
- Par peur d'avouer ses sentiments
- Pour ne pas révéler sa vie privée, des informations personnelles/intimes
- Pour cacher ses difficultés, ses problèmes
- Pour cacher un secret
- Par honte de la vérité
- Par gêne
- Pour se rassurer
- Pour se protéger
- Pour se préserver
- Pour se faire plaisir
- Sans raison
- Pour aider un ami
- Pour protéger un ami / ses proches
- Pour faire plaisir aux autres
- Pour ne pas blesser les autres
- Pour ne pas inquiéter les autres
- Pour ne pas décevoir les autres / quelqu'un qu'on aime
- Par peur de la réaction des autres
- Pour donner une bonne éducation à ses enfants
- Pour ne pas aller quelque part
- Pour ne pas faire quelque chose
- Pour faire quelque chose qu'on aime
- Pour avoir ce que l'on veut
- Pour obtenir un bien
- Pour arriver à ses fins
- Pour défendre ses droits
- Pour survivre / sauver sa peau
- Pour éviter de se mettre en danger
- Pour se sortir d'une situation grave
- Pour s'échapper d'une situation dangereuse
- Pour ne pas se faire violenter
- Pour ne pas se faire rejeter par la société
- Par peur d'une sanction/punition
- Pour éviter les conflits
- Par peur de l'humiliation
- Par peur du jugement et du regard des autres
- Pour être comme les autres

- Pour ne pas créer de problèmes
- Pour que les autres s'intéressent à nous
- Pour se faire accepter par les autres / dans un groupe
- Par peur d'avoir des moqueries
- Pour attirer l'attention, se valoriser
- Pour faire l'intéressant
- Pour impressionner les autres
- Pour se créer une personnalité
- Pour être à la mode
- Pour se faire une réputation, être populaire, avoir du succès
- Pour se sentir plus fort
- Pour avoir du pouvoir
- Pour se vanter
- Pour s'inventer une vie
- Pour faire une blague
- Pour faire rire les autres
- Pour faire une surprise
- Pour ne pas gâcher une surprise
- Pour rabaisser les autres
- Pour embêter quelqu'un
- Pour se venger
- Pour gagner de l'argent
- Par hypocrisie
- Pour embellir la réalité
- Pour le bonheur des gens, pour faire rêver (ex : le Père Noël)
- Pour raconter des histoires (livres, contes, histoires pour les enfants...)
- Pour éviter de faire des efforts
- Pour être tranquille
- Pour avoir la paix, avoir l'esprit léger
- Pour se sentir bien
- Par manque de courage
- Pour rester dans son confort
- Pour se mentir à soi-même et éviter la réalité

Y-a-t-il ou non des bonnes et des mauvaises raisons de mentir ?

Y-a-t-il ou non des petits et des gros mensonges ?

Mais au fait... c'est quoi un mensonge ?

Et... peut-on ne jamais mentir ?

B O N N E R E F L E X I O N !