

VOYAGE EN Espagne – CADIX 2025

Fiche préparative

MON BAGAGE CABINE :

Pas de valise mais **1 SAC A DOS** qui contient :

- **Mon passeport**
- **Ma carte de sécurité sociale européenne**
- **Mon traitement quotidien jusqu'à Cadix / ma ventoline + copie d'ordonnance**
- Mon argent de poche
- Une tenue de rechange complète
- Un pull (il fait froid dans l'avion)
- 1 petit cahier
- Des stylos (pas de ciseaux ni compas !)
- De la lecture pour le voyage/ un jeu de cartes
- Mon téléphone + le chargeur
- 1 gourde (qui sera remplie APRES le contrôle des bagages)
- Un goûter en cas de petit creux.
- Un paquet de mouchoirs

JE NE METS AUCUN LIQUIDE DANS MON BAGAGE CABINE

MON BAGAGE EN SOUTE :

Il contient :

Mes vêtements :

- Des vêtements confortables (pantalons, bermudas, jupes ou robes, tee-shirt, chemises ou polos)

Attention : Pas de crop top, de shorts, de mini jupes, de vêtements troués pour « le style », de hauts laissant apparaître la peau ou les

sous-vêtements, d'imprimés porteurs de message grossiers ou déplacés.

- Un pyjama chaud (manche longue + pantalon)
- Un pull ou une polaire pour le matin/ le soir
- Une petite écharpe pour les jours de vent
- Une casquette pour le soleil
- Une veste de pluie ou un coupe-vent
- Un parapluie
- Une paire de baskets / éventuellement des sandales
- Des chaussons ou savates pour la maison
- Un maillot de bain décent + une serviette de plage.
- Mon cadeau pour la famille d'accueil

Ma trousse de toilette :

- Gel douche + shampooing
- Dentifrice et brosse à dents
- Nécessaire pour les cheveux (être raisonnable !)
- Soin de la peau (être raisonnable !)
- Beaume à lèvres
- Crème solaire + biafine
- Des protections périodiques ou un kit 1^{ère} règles.

Pas de maquillage !

Ma trousse à médicaments :

- Une petite trousse de premiers soins :
Pansements, désinfectant, doliprane, Spasfon, Biafine, etc.
- Mes traitements réguliers ou ponctuels :
Sous la responsabilité de l'élève.

Copie de l'ordonnance OBLIGATOIRE