21 août 2023	22 août 2023	23 août 2023	24 août 2023	25 août 2023
feuilleté fromage	duo de choux *	crudité*	salade composée/fromage*	cornet de jambon*
salade mais gouda*	concombre tomate*		salade museau	tomates a la mozzarela*
gratin de brocolis *	Salade verte*	Salade verte*	persille de volaille	Salade verte gruyere*
Rougail saucisse porc gp*	cabri massalé p,d,terre*		poulet massalé	couscous poisson merguez*
Rougail saucisse volaille gp*	merguez grillée vol*	**falafels**	saucisse aux lentilles	couscous poulet merguez*
rougail de morue *	rougail d'œufs*	galettes de legumes *	sauce thon	
z'embrocal haricot rouge	Riz/rougail*	pate gratinés	Riz / rougail courgettes*	semoule *
	gros pois massalé	gratin de legumes	daude de citrouille*	harissa*
	pd,terre sautées/H, verts			
Compote de fruits péi*	fruit péi*	orange	bonbon péi bio	glace péi*
mosaique de fruits*	Fromage 30g*	fruit de saison*	mandarine/tangor*	pasteque*
yaourt*	glace pei*	mousse choco*	banane bio*	creme dessert variée*

28 août 2023	29 août 2023	30 août 2023	31 août 2023	1 septembre 2023
salade carottes/œufs durs*	salade fraicheur*	menu vegetarien	chou tomates/gruyere*	pizza
salade de betteraves /olives*	concombre a la creme*	salade chinoise*	gratin de citrouille*	carottes raisin/mimolette*
taboulé*	salade verte*	Salade verte*	achard de legumes *	Salade verte/maïs*
nugget's de volaille	roti de porc *			cari bœuf pd,terre *
blanquette de dinde*	Sauce sardine citron*	cordon ble de soja	œufs brouillés a la creole*	navarin d'agneau *
Steak marlin grillé*	cuisses poulet roti*	omelette basquaise	sauté poulet aux bredes*	cari thon gros piment*
Riz / rougail*	Riz /sauce piment*	gratin citrouille chouchou	roti de porc pdt*	riz /rougail*
gratin legumes*	lentilles		riz rougail courgettes	semoule
	Frites/h,vert			aubergine roti
orange	Mousse au chocolat*	calin aux fruits	patate douce au sirop*	patisserie *
kiwi	yaourt*	Flan vanille*	plateau de fromage*	fruit
plateau fromage	raisin	fruit péi	pasteque*	ananas*

4 septembre 2023	5 septembre 2023	6 septembre 2023	7 septembre 2023	8 septembre 2023
bouchons poulet*	achard de legumes*	carottes / œufs durs/gruyere *	choux fleurs vinaigrette*	carottes mimosa
ptit nem salade carottes *	crudités*	Salade verte fromage*	jambon beurre*	salades tomates mozzarella
gratin de legumes*	Salade verte*	courgette mimosa	salade composée*	salade verte fromage
ti jaque/boucané	emincé vol printanier*	cassoulet titan	pavé de saumon a l'oseille	legumes massalé*
sauté poulet marengo	roti porc patate douce *	cassoulet titan vol 3bacs/sat	poulet au coco	couscous legumes*
boulette poisson sce creole	omelette basquaise*	brochette de poisson	bœuf chouchoux/calebasse *	omelette provencale *
riz/rougail choux*	Riz / achard citron*	pomme vapeur/legumes grillés	Riz / sauce piment*	Riz gros pois *
pommes vapeur	pate*	riz rougail	fricassé de bredes	semoule
	haricots verts sautés		p,d,terre,persillé	sauce tomate*
pasteque*	Yaourt aux fruits*	fruit	banane bio*	fromage blanc aux fruits
fromage	poire	pomme	ananas*	Glace*
Crème dessert*	patisserie fraiche*	flan	yaourt*	raisin

11 septembre 2023	12 septembre 2023	13 septembre 2023	14 septembre 2023	15 septembre 2023
choux fleurs vinaigrette	Pizza	Crudité variée*	duo carotte courgette	carottes /fromage/mimosa*
Salade carottes*	feuillete achard*	salade verte*	salade concombre soja*	Salade tomates*
salade thon/mais*	salade verte au fromage*	beignet de legumes	salade composée*	Salade verte/fromage*
poulet massalé*	cote de porc a la creole*		coq a la biere*	cuisse poulet*
steack de poisson/ poivre vert	foo young legumes*	lasagnes de legumes	filet de perche a l'ananas*	tajine de marlin*
Omelette provençale*	Sauce thon gros piment *	salade russe/mayo	boucané pde terre*	civet cerf*
Riz/rougail*	Riz /lentilles *		riz/achard citron	Riz / sce piment*
Pommes rissolées	sauce piment		pdt sautées/h vert	harricot blanc
legumes grillés	fricassé de bredes			frites /trio de legumes
Fromage 30g	Ananas*	Madeleine choco*	yaourt aromatisé	mandarine*
yaourt*	poire*	fruit péi	fruit de saison*	plateau de fromage
banane bio*	cake	fromage	ananas*	choux a la crème

18 septembre 2023	19 septembre 2023	20 septembre 2023	21 septembre 2023	22 septembre 2023
celeri mais *	choux fleurs vinaigrette*	œufs mimosa*	vindaye de legumes*	crudités fromage
salade russe*	Carottes râpées aux olives*	macedoine mayo*	achard chouchoux*	salade chinoise*
taboulé*	salade verte*	salade verte*	achard de papaye*	salade verte/emmental*
boucané vol bringelles *	Carbonade de boeuf*	cari crevettes	poulet massalé	sauté de pates aux legumes
steack vol,grillée*	lapin a la moutarde*	roti de dinde sce piquante *	saucisse aux lentilles	wok legumes/facon bol renversé
Steack de thon grillé*	chausson bolognaise*	sauté de poisson*	sauce thon	cari d'œufs massalé
Riz / sauce oignons*	Riz / salade concombre*	riz grains	riz/lentilles	riz lentilles
gratin citrouille*	pate fromage	purée pde terre/courgettes	**sauce citron**	
	pdt vapeur /trio de legumes			
bonbon miel*	Flan vanille*	yaourt aux fruits*	mousse au chocolat	kiwi
yaourt*	Fromage 30g	calin*	yaourt*	fromage 30g
pasteque*	fruit	raisin*	fruits de saisons*	glace péi*

25 septembre 2023	26 septembre 2023	27 septembre 2023	28 septembre 2023	29 septembre 2023
Salade mais gouda*	betterave mimosa	crudités variés*	taboulé	salade composée emmental*
achard de legumes	concombre /fromage/poivron	Salade verte*	salade verte*	carottes aux raisins/fromage**
beignet de legumes	salade verte fromage	macedoine vinaigrette	quiche aux legumes	Salade verte *
escalope vol au gingembre	Sauce thon *	boucané aux choux*	galette lentilles carottes	vindaye d'espadon*
sauté de bœuf	rougail saucisse de poisson*	boucané vol aux choux/2bacs/*	riz cantonnais vegetarien,	massalé cabri*
filet de hoki citron	Cari poulet champignons*	sauté de poisson	riz cantonnais sans oeufs,	keftas sce piquante*
Riz/sal marigoze	Riz / sauce citrons*	Riz /rougail tomate*	riz/rougail dakatine*	riz grains *
pates au fromage	haricot blanc			pommes noisettes/trio leg
frites /h vert	daube chouchoux			
bonbon miel*	Mini calin*	Yaourt	pasteque*	patisserie fraiche*
fruit*	fromage*	beignets choco*	glace*	calin*
Yaourt aux fruits*	peche*	salade de fruits*	yaourt	fruit*

2 octobre 2023	3 octobre 2023	4 octobre 2023	5 octobre 2023	6 octobre 2023
pizza	salade italienne*	salade composée*	achard de legumes*	cruditée variée
betteraves mimosa *	concombre poivron vinaigrette*	salade russe*	remoulade de chouchoux a la creme	mortadelle de volaille*
thon mais	salade verte/gouda*	salade verte*	persille de vol	fromage de tete*
cuisse poulet roti*	dinde aux legumes*	ratatouille gratinés(test)	cari bœuf péi*	coq massalé *
steack de bœuf p/noir*	boucané aubergines*	foo young legumes*	roti de porc*	sauté crevettes thai*
cari thon gros piment*	omelette espagnole	vindaye de papaye verte*	steack de poisson grillé*	lapin chasseur*
riz/h,blanc*	Riz/rougail *	Riz/rougail *	riz au trio d epices	Riz lentilles*
pommes sautés/h,vert*			daube de citrouille	rougail carottes*
				gratin de brocolis
bonbon cravate	flan caramel*	banane*	mousse de goyavier*	plateau fromage*
fruit de saisons*	creme dessert*	pomme*	fromage péi*	yaourt aux fruits*
yaourt*	fruit	fromage*	ananas	fruit*

9 octobre 2023	10 octobre 2023	11 octobre 2023	12 octobre 2023	13 octobre 2023
macedoine mayo	salade verte	meli melo/dés d'emmental*	salade nicoise*	salade verte
salade verte	chouchou vinaigrette	vindaye de legumes *	salade verte*	betteraves mimosa
feuilleté fromage	thon mais	cruditée	crepes fromage	gratin de legumes
poulet dakatine	roti porc		roti de dinde a la moutarde	cuisse poulet roti
rougail boucané	poisson aigre doux	pizza aux legumes *	pintade combava *	cote de porc grillé
filet de hoki	omelette fromage	salade russe*	sauce thon	civet zourite
riz/rougail*	riz grains rougail	salade verte*	Riz /rougail*	riz rougail choux
p vapeur/H,vert	frites h,vert		pate aux beurre	p,sautées /trio de legumes
			legumes grillés*	fricassée de brèdes
Ananas*	CAKE ETOILE	crepe choco/confiture	Yaourt*	glace
beignet choco*	fruit	fruit	orange	fruit péi
Mini calin*	Yaourt*	Yaourt*	fruit de saison*	camembert