

Cuisine centrale Les Avirons Du lundi 28 août 2023 Au vendredi 1 septembre 2023

lundi 28 août 2023	mardi 29 août 2023	mercredi 30 août 2023	jeudi 31 août 2023	vendredi 1 septembre 2023
salade de courgette aux noix Haricot vert tomate emmental chiffonnade de Salade verte emmental	Salade alsacienne Gratin de citrouille Salade de tomate mais	Macédoine de legumes émental Gratin chou-fleur	Feuilleté fromage salade verte Chouchou jambon de volaille Salade de tomate fromage	Laitue emmentale croûtons Citrouille vinaigrette Achard de légumes
Lentilles carotte saucisse Boeuf carotte boeuf Steack de blé sauce vin blanc	Sauté de poisson aux trois merveilles Ti jacques poulet fumé Oeufs brouillés sauce tomates	Rougail les hauts Poulet roti a la créole Saucisse frit de porc	Côte de porc sarcives Cari poulet pays petit pois Sauté de Mines Végé	Sauté de porc au gingembre filet de merlu a la sauce diéppoise Gratin de citrouille pomme de terre
Lentilles sauté Haricot vert maître d'hotel Sauce piment Riz	Haricot coco rose Riz Sauce piment rouge	Riz Pwad'kap Sauce piment	Haricot blanc Sauté de légumes Riz Rougail courgette	Haricot rouge Riz Julienne de légumes pome vaveur
		Fromage frais fruité		
KIWI JAUNE Edam portion Yaourt brassé aromatisé	Orange Salade de fruits frais Fromage blanc aux fruits	Compote de fruits	Banane bio Mini fourré noisette chocolat fromage pays	Raisin Crème Dessert Chocolat Yaourt brassé aromatisé
PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN
****	****	****	****	****
Gratin chou-fleur	salade de choux-bicolore surimi	Salade composé	Salade tomates	
Roti de dindonneau sauce forestière	Sauté de boeuf aux trois merveilles	Brochette de poulet	Cordon bleu de volaille Steack de boeuf sauce tomate	
Pommes boulangères	Riz	Riz	sauté Haricot vert à l'ail	

	Rougail Tomate Haricot coco rose	Fricassée de brèdes Sauce citron bio		
Cocktail de fruits maison	Fromage delice de la sicalait Fruits PAYS	Yaourt au bifidus	Pâtisserie Salade de fruits frais Fromage blanc saveurs exotiques	
PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	