

Cuisine centrale Les Avirons Du lundi 28 août 2023 Au vendredi 1 septembre 2023

| lundi 28 août 2023 | mardi 29 août 2023 | mercredi 30 août 2023 | jeudi 31 août 2023 | vendredi 1 septembre 2023 |
|--|--|---|---|--|
| salade de courgette aux noix Haricot vert tomate emmental chiffonnade de Salade verte emmental | Salade alsacienne Gratin de citrouille Salade de tomate mais | Macédoine de legumes émental Gratin chou-fleur | Feuilleté fromage salade verte Chouchou jambon de volaille Salade de tomate fromage | Laitue emmentale croûtons Citrouille vinaigrette Achard de légumes |
| Lentilles carotte saucisse Boeuf carotte boeuf Steack de blé sauce vin blanc | Sauté de poisson aux trois merveilles Ti jacques poulet fumé Oeufs brouillés sauce tomates | Rougail les hauts Poulet roti a la créole Saucisse frit de porc | Côte de porc sarcives Cari poulet pays petit pois Sauté de Mines Végé | Sauté de porc au gingembre filet de merlu a la sauce diéppoise Gratin de citrouille pomme de terre |
| Lentilles sauté Haricot vert maître d'hotel Sauce piment Riz | Haricot coco rose Riz Sauce piment rouge | Riz Pwad'kap Sauce piment | Haricot blanc Sauté de légumes Riz Rougail courgette | Haricot rouge Riz Julienne de légumes pome vaveur |
| | | Fromage frais fruité | | |
| KIWI JAUNE Edam portion Yaourt brassé aromatisé | Orange Salade de fruits frais Fromage blanc aux fruits | Compote de fruits | Banane bio Mini fourré noisette chocolat fromage pays | Raisin Crème Dessert Chocolat Yaourt brassé aromatisé |
| PAIN | PAIN | PAIN | PAIN | PAIN |
| **** | **** | **** | **** | **** |
| Gratin chou-fleur | salade de choux-bicolore surimi | Salade composé | Salade tomates | |
| Roti de dindonneau sauce forestière | Sauté de boeuf aux trois merveilles | Brochette de poulet | Cordon bleu de volaille Steack de boeuf sauce tomate | |
| Pommes boulangères | Riz | Riz | sauté Haricot vert à l'ail | |

| | | | | |
|---------------------------|--|---|---|--|
| | Rougail Tomate Haricot coco rose | Fricassée de brèdes Sauce citron bio | | |
| Cocktail de fruits maison | Fromage delice de la sicalait Fruits PAYS | Yaourt au bifidus | Patisserie Salade de fruits frais Fromage blanc saveurs exotiques | |
| PAIN | PAIN | PAIN | PAIN | |