

## Activité et exercice

- Temps écran par jour (en heure)
- Pratique culturelle
- Pratique physique et sportive
- Sédentarité
- Utilisation diurne in/appropriée d'appareil électronique

## Respiration et cardiaque

- Toux
- Rhinorrhée
- Éternuements
- Maux de gorge
- Dyspnée
- Respiration sifflante
- Essoufflement
- Cyanose
- Obstruction partielle
- Obstruction totale
- Température
- Fréquence Respiratoire
- Pulsations
- Tension artérielle
- Pulsations irrégulières
- Informations complémentaires

## Musculo Cutané-squelettique

- Douleur Musculaire - articulaire - squelettique
- Œdème
- Signes infectieux
- Impotence fonctionnelle
- Déformation
- Douleur à la mobilisation
- Statique vertébrale : anomalie constatée
- Eruption cutanée
- Ecchymose
- Plaie
- Brûlure-Phlyctène
- Prurit
- Saignement simple
- Hémorragie externe avec plaie
- Hématome
- Epistaxis
- Informations complémentaires
- Durée de la douleur
- Siège de la douleur

## Adaptation et tolérance au stress

- Connais un adulte de confiance
- Stress
- Angoisse
- Capacité d'adaptation
- Expression de mal-être exprimé par l'élève lui-même, ou une tierce personne de la communauté éducative
- Informations complémentaires

## Alimentation

- Algie dentaire
- Grignotage
- Glycémie capillaire
- IMC
- Alimentation conforme aux recommandations
- Repas par jour
  - Matin
  - Midi
  - Goûter
  - Soir
- Brossage des dents
- Prise de poids
- Sensation de faim
- Perte de poids/amaigrissement
- Suivi dentaire
- Acétonurie capillaire

## Sommeil et repos

- Rythme de coucher et de lever
- Endormissement diurne
- Sommeil perturbé
- Utilisation nocturne d'appareil électronique
- Environnement favorable
- Informations complémentaires

## Élimination

- Vomissements volontaires
- Vomissements involontaires
- Diarrhée
- Brûlure mictionnelle
- Constipation
- Dysurie
- Hypersudation
- Informations complémentaires
- Acétonurie
- Glycosurie
- PH
- Protéinurie
- Sang : érythrocytes
- Sang hémoglobine

## Perception de la santé

- A conscience de sa dépendance
- A conscience de son état général de santé (y compris hygiène)
- Automédication
- Gestes barrières
- Utilisation de mesure de sécurité
- Hygiène

## Perception et conception de soi

- Estime de soi
- A conscience de ses forces
- A conscience de ses faiblesses
- Expression d'idée de violence vis à vis de soi
- A un projet professionnel
- Automutilation - Scarification
- Tenue vestimentaire
- Informations complémentaires

## Environnement relationnel

- Satisfaction de sa place dans la famille
- Difficulté familiale exprimée
- Appartenance à un groupe social
- Difficulté d'ordre social exprimée
- Sentiment d'être isolé
- Expression d'idée de violence envers les autres
- Satisfaction de sa place à l'école
- Identification d'un adulte ressource dans son entourage
- Informations complémentaires

## Sexualité et reproduction

- Dysménorrhée
- Ménorrhées
- Contraception
- Grossesse
- Rapport sexuel
- Rapport protégé
- Rupture du préservatif
- Rapport consenti
- Date du rapport sexuel
- Date des dernières règles
- Oubli de pilule
- Renouvellement de l'ordonnance de la contraception orale :
  - Date de l'ordonnance
  - Date de renouvellement de l'ordonnance
  - Durée de renouvellement
- Dysfonctionnements sexuels
- IST
- IVG
- Questions sur la sexualité
- Suivi médical et gynécologique
- Violences sexistes
- Violences sexuelles

## Si justification contraception d'urgence :

- La nature du rapport justifie la contraception d'urgence
- Heure du rapport sexuel concerné
  - Première demande de CU
  - Antécédents
  - Liaison externe
  - Liaison interne
  - Parents informés
  - Suivi
  - Contraception d'urgence délivrée

## Si rapport sexuel : oui

- Contraception
- Date des dernières règles
- Oubli de pilule
- Rapport consenti
- Rapport protégé
- Rupture de préservatif
- Date du rapport sexuel
- Nature du rapport justifie la contraception d'urgence si oui :
  - Heure approximative du rapport
  - Parents informés
  - Première demande de CU
  - Suivi
  - Antécédents
  - Liaisons externes
  - Liaisons internes
  - Contraception délivrée
  - Contraception délivrée par un tiers

## Sens – goût toucher odorat

- Altération du goût
- Altération du toucher
- Altération de l'odorat

## Sens – vue

- A une correction
- Vision altérée
- Démangeaison oculaire
- Irritation oculaire
- Troubles de la vue
- Corps étranger
- Gêne exprimée dans les activités scolaires
- Acuité visuelle dans les normes : de près
- Acuité visuelle dans les normes : de loin
- Vision des couleurs
- Vision du relief

## Sens – audition

- A une correction
- Gêne exprimée dans les activités scolaires
- Acouphène
- Trouble de l'audition
- Acuité auditive dans les normes
- Informations complémentaires

## Pas de composantes de santé à définir

Colère

Pleurs

Tristesse

Modification du comportement alimentaire

Mange peu ou pas à la cantine

Fatigue

Absentéisme

Agitation en classe

Apathie en classe

Baisse/mauvais résultats scolaires

Changement d'attitude

Consommation de substance psycho-active

Agressivité avec violence physique

Agression avec violence verbale

Auto-agressivité

Hématémèse

Hématurie

Hémoptysie

Mélena

Métrorragies

Otorragie

Rectorragie

Asthénie

Difficulté d'élocution

Somnolence

Sueurs

Tremblements

Troubles de la conscience

Vertiges

Perte de connaissance brève AVEC chute

Perte de connaissance brève SANS chute

Perte de connaissance longue AVEC chute

Perte de connaissance longue SANS chute

Céphalée

Douleur abdominale

Douleur pelvienne