

La semaine de la santé à Ambroise Vollard

Du 23/02/2026 au 27/02/2026



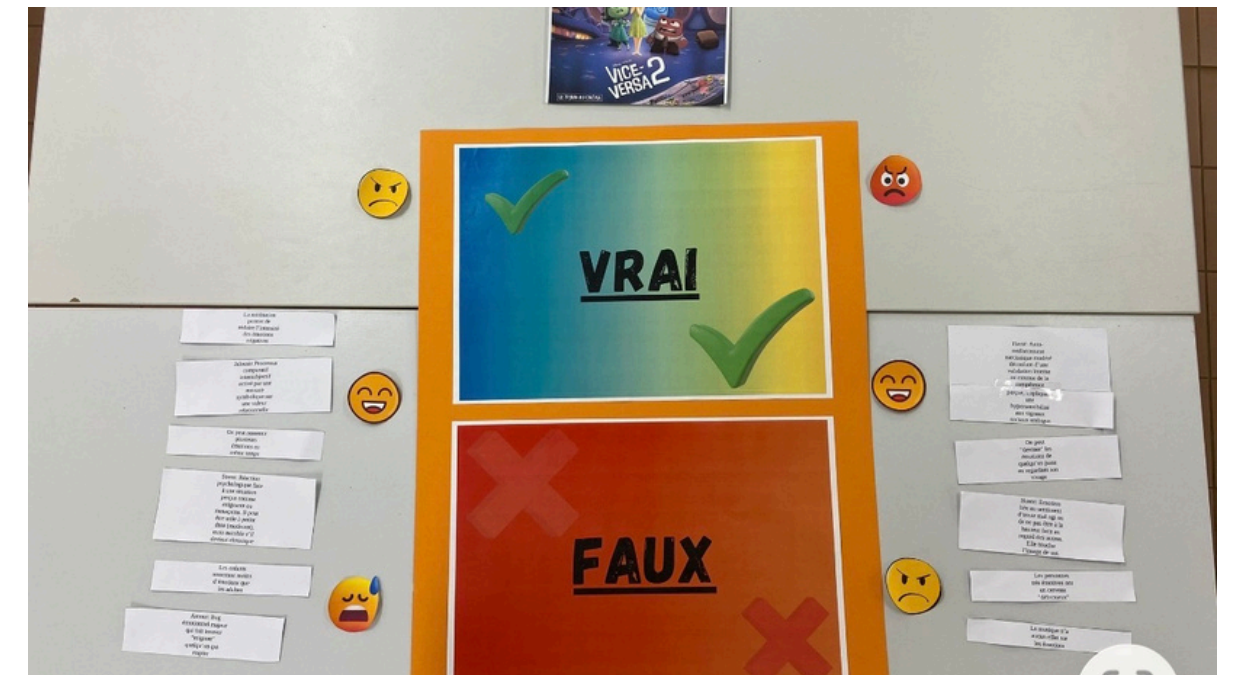
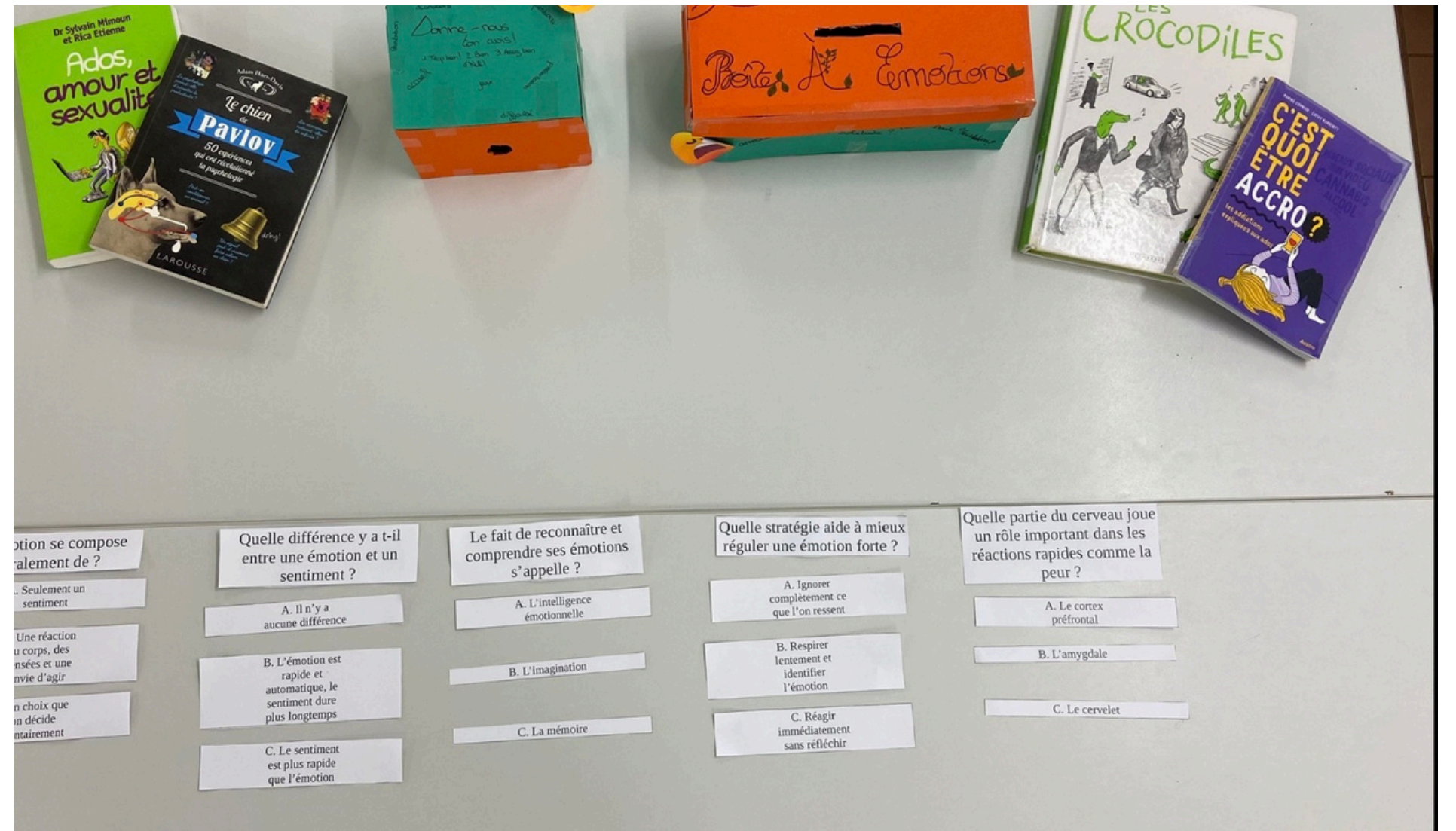


Introduction

Bouger, s'engager, se dépasser : voilà le programme intense qu'a vécu notre établissement cette semaine ! À l'occasion de la Semaine de la Santé, le lycée a vibré au rythme du sport et de la solidarité. Entre les exploits physiques lors de notre journée sportive et l'intervention citoyenne de l'EFS (Établissement Français du Sang) pour nous sensibiliser au don de vie, cette édition a prouvé que prendre soin de soi, c'est aussi prendre soin des autres.



exemple d'activités présentées :





L'EFS

L'intervention de l'EFS a été un moment fort de sensibilisation. On a appris que le sang est une ressource qu'on ne sait pas encore fabriquer artificiellement : on dépend donc totalement de la générosité des donneurs.

L'intervenant nous a expliqué les différentes étapes d'un don et a levé certains tabous ou peurs. Même si beaucoup d'entre nous sont encore mineurs, cette présentation nous a préparés à notre futur rôle de citoyen. L'idée, c'était de comprendre que donner son sang, c'est un acte simple qui a un impact immense sur la vie d'autrui.

- Durant cette semaine, 50 dons de sang ont pu être réalisés, soit 15 de plus que l'année précédente.



Journée sportive

l'OSTL nous a accompagnés pour transformer le lycée en terrain de sport. Grâce à leur expertise, on a pu vivre une journée sportive intense. L'idée était de montrer que le sport n'est pas qu'une question de performance, mais surtout une question de santé et de plaisir collectif. En résumé, cette semaine nous a appris que la santé, c'est un équilibre entre le corps et la solidarité."



Objectif :

01

Objectif 01

1. Sensibiliser les élèves aux bonnes habitudes de vie
2. → Informer sur l'alimentation équilibrée, le sommeil, l'activité physique et l'hygiène.

02

Objectif 02

1. Encourager l'engagement des élèves dans leur santé
2. → Les impliquer à travers des ateliers, défis sportifs ou projets pour qu'ils deviennent acteurs de leur bien-être.

03

Objectif 03

1. Promouvoir la santé mentale et le bien-être
2. → Aider les élèves à mieux gérer le stress, les émotions et encourager la confiance en soi.

04

Témoignage :

- FORTOUNA Lana

JOURNÉE SPORTIVE

- En tant qu'élève de PST2S, j'ai trouvé ces heures très conviviales ; il y avait beaucoup de bonne humeur.
- J'ai été actrice de cette journée.
- Pour améliorer cette action sociale, il faudrait l'organiser en plein air.

EFS

- Je trouve que cette action est très importante. Voir que plusieurs personnes se sont engagées m'a fait beaucoup plaisir.
- L'année prochaine, j'espère être active afin de sensibiliser davantage de personnes.

- FLEURY Alyson

JOURNÉE SPORTIVE

- J'ai été actrice de cette journée.
- C'était très bien, il y a eu une vraie cohésion sociale qui s'est créée.
- Mes attentes pour les projets futurs seraient de faire des activités en plein air, surtout quand il fait très chaud.

EFS

- J'ai sensibilisé les classes.
- J'étais très contente de participer à cette semaine de la santé et au don du sang.
 - Mes attentes sont de participer encore plus et de m'impliquer davantage dans l'organisation (mettre les choses en place, etc.).

Soan

J'ai vécu une journée vraiment marquante pendant la semaine de la santé. Je me suis engagé dans la collecte de dons du sang, car je sais à quel point ce geste est important. Participer m'a permis de me sentir utile et de contribuer, même modestement, à aider des personnes qui en ont besoin.

J'ai aussi pris part aux activités physiques proposées. J'y ai mis de l'énergie et de la motivation, tout en prenant conscience de l'importance de rester actif pour ma santé. C'était à la fois dynamique et agréable.

Cette journée m'a beaucoup apporté. Elle m'a permis de me dépasser, de penser aux autres et de prendre soin de moi en même temps.

Lucie

J'ai passé une journée enrichissante pendant la semaine de la santé. J'ai choisi de m'impliquer dans la collecte de dons du sang, car c'est une cause qui me tient à cœur. Donner de mon temps pour aider les autres m'a vraiment fait sentir utile et fière de participer à quelque chose d'important.

J'ai également participé aux activités physiques organisées. J'ai fait de mon mieux et j'ai pris plaisir à bouger, tout en comprenant davantage l'importance de prendre soin de ma santé au quotidien.

Cette expérience m'a beaucoup appris. Elle m'a permis de m'investir, de penser aux autres et de renforcer mon bien-être.



MERCI