

La formation de psychomotricien

C'est une formation initiale de 3 ans définie par l'arrêté du 07/04/1998. L'IRFP-EMAP est le seul institut de formation de la Réunion et son équipe pédagogique pluridisciplinaire est composée de cliniciens expérimentés.



Le programme comporte 2522 heures d'enseignements théoriques et pratiques et 680 heures de stages. La formation alterne cours et stages afin de favoriser l'acquisition des compétences théorico-cliniques et professionnelles.

A l'articulation entre les sciences humaines et sociales, les sciences cognitives et les sciences médicales, les savoirs théoriques portent

sur la psychologie, les sciences de l'éducation, l'anthropologie, la gériatrie, la psychiatrie, la pédiatrie, la neurologie, l'anatomie, la médecine physique et de réadaptation... L'acquisition des



compétences techniques passe par l'expérimentation sur soi et l'apprentissage des médiations, méthodes et outils psychomoteurs pendant les enseignements pratiques et les stages. Ces derniers se réalisent au sein d'institutions sanitaires et médico-sociales ou en cabinet libéral. L'étudiant y confronte ses savoirs théoriques à la réalité d'une pratique professionnelle originale et enrichissante.



Comment accéder à la formation ?

Le nombre de places est limité par un quota. L'accès à la formation se fait par un concours d'entrée ouvert à tous les titulaires d'un baccalauréat français ou d'un titre équivalent. Les étudiants peuvent s'y présenter librement. L'EMAP propose une classe préparatoire intégrée pour ce concours.

L'autre voie d'accès à la formation est la filière psychomotricité de la Première Année Commune des Etudes de Santé (PACES) de l'Université de la Réunion.

Progresser dans mon métier

La formation permanente permet de compléter et d'actualiser ses connaissances, et d'élargir ses champs de pratiques tout au long de sa vie professionnelle.

Les formations de Masters ou de Cadre de Santé permettent des évolutions de carrière vers la recherche, l'enseignement et l'encadrement.

INSTITUT REGIONAL DE FORMATION EN PSYCHOMOTRICITE



1D chemin Vélia - Bois d'Olives
BP 24 - 97432 Ravine des cabris
Tél : 0262 96 95 30 - Poste 4
Fax : 0262 25 27 03
Mail : secretariat.irfp@emap.re
Site internet : www.emap.re



Psychomotricien un métier d'avenir

Une formation IRFP EMAP

Formation financée par le Conseil Régional et le FSE



www.emap.re



Psychomotricien ou l'équilibre entre corps, psychisme et émotion

L'historique

La profession s'est constituée au début du 20ème siècle à partir du rapprochement entre des rééducateurs, qui voulaient mieux prendre en compte le psychisme, et des psychologues ou psychanalystes qui voulaient réintégrer le corps dans leurs pratiques. Elle s'enrichit depuis de toutes les connaissances en sciences médicales et sciences humaines.

Le cadre légal

L'exercice de la profession est règlementé et réservé aux titulaires du Diplôme d'Etat de psychomotricien (art R4332-1 et suivants du Code de la Santé Publique). Auxiliaire de médecine, le psychomotricien exerce sous prescription médicale dans le champs sanitaire (loi 95-116 du 4 février 1995).

Le cœur de métier

Dans nos actes, dans nos représentations de nous même et des autres, nous associons ce que nous percevons de l'environnement, de notre corps, de nos émotions, de nos croyances... A partir de cette synthèse, nous orientons nos choix, notre façon d'être, de réaliser nos activités et même de bouger. Cette synthèse est la psychomotricité de la personne.

Le psychomotricien cherche à comprendre comment chacun organise sa psychomotricité dans son développement, son expression et ses relations, et comment influencer dessus dans le respect de la personne et de l'éthique professionnelle.

L'originalité de la psychomotricité est d'utiliser le mouvement, l'action, la communication du corps, les émotions et le ressenti corporel pour interagir sur cette synthèse et l'orienter.



La psychomotricité : pour qui ?

Le psychomotricien intervient auprès des personnes à tous les âges de la vie.

Il stimule le développement psychomoteur, affectif et relationnel du bébé prématuré et du nourrisson, et accompagne les parents dans cette période où les échanges sont perturbés. Chez l'enfant, il intervient pour tous les troubles du développement psychomoteur (motricité, latéralité, repérage spatial...). Il participe au dépistage et à la rééducation des troubles des apprentissages, des dyspraxies, des troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité...

Il prend en charge les enfants ou adultes présentant des troubles autistiques, des déficiences intellectuelles, sensorielles ou motrices, confrontés à des situations de handicap. Il vise le maintien de leur indépendance et de leur autonomie. Il traite les troubles de la régulation émotionnelle et de l'adaptation relationnelle chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte, et ceux liés au stress en milieu professionnel.

Il intervient sur les désorganisations de la psychomotricité de la personne dans les maladies psychiatriques.

Chez la personne âgée, il prend en charge, en lien avec les aidants, les troubles de la marche et de la motricité, les troubles du comportement et les difficultés dans les situations et activités de la vie quotidienne.

... Quelques exemples qui montrent l'étendue des choix professionnels ouverts aux psychomotriciens.

Une prise en charge originale



Afin d'améliorer l'aisance, l'équilibre et le bien-être psychocorporel des personnes, le psychomotricien utilise des techniques d'éducation gestuelle, des exercices psychomoteurs,

le jeu, la relaxation, les techniques de représentation mentale, la remédiation cognitive, les médiations artistiques (danse, graphisme, musique, théâtre ...). Il utilise également l'eau (aquathérapie) ou l'animal (équithérapie, canithérapie ...). Il construit son intervention à partir d'un bilan psychomoteur et élabore un projet individualisé et évolutif. Il doit faire preuve de rigueur, d'adaptation et de créativité.

Les lieux d'exercice

Les psychomotriciens exercent en équipe pluridisciplinaire en institutions sanitaires, médico-sociales, ou en libéral.

Ils travaillent dans les PMI, les centres d'action médico-social précoce, les crèches, les jardins d'enfants ... , les services hospitaliers (maternité, pédiatrie, psychiatrie, rééducation fonctionnelle, gériatrie, soins palliatifs ...), les services de soins à domicile, les instituts médico-éducatifs ou professionnels, les établissements et services d'aide par le travail, les maisons d'accueil spécialisées ...

Des emplois faciles

La France manque de psychomotriciens et les jeunes diplômés trouvent facilement un emploi sur tout le territoire et dans des secteurs variés.

Etre titulaire du Diplôme d'Etat Français de psychomotricien, c'est aussi pouvoir travailler dans l'Union Européenne, à l'international ou dans l'humanitaire.

Et au niveau statutaire ?

Les psychomotriciens peuvent être salariés de la fonction publique, d'établissements privés associatifs (conventions collectives 51 ou 66), commerciaux, ou encore exercer en libéral. Il peuvent exercer avec un statut mixte, salarié et libéral.

