

LE CHALLENGE PLEIN AIR : Une journée sportive et conviviale en pleine nature !



Mercredi 17 septembre, 29 élèves dont 4 reporters et 1 secouriste de l'Association Sportive du lycée Bouvet ont troqué leurs stylos contre des baskets, et leurs salles de classe contre les grands espaces ! Pour la Journée Nationale du Sport Scolaire, ils ont participé au Challenge Plein Air, une sortie multi-activités rassemblant tous les lycées du district Est. Cette journée avait pour objectifs de promouvoir la pratique sportive, encourager un mode de vie sain et renforcer

la cohésion entre les élèves à travers des activités en pleine nature.

UNE MATINÉE DYNAMIQUE ET ÉDUCATIVE

Dès le matin, les élèves ont participé à différents ateliers sportifs : green volley, tchoukball, hand à 4, jeux traditionnels, tir à l'arc... Ces activités ont permis à chacun de se défouler, de découvrir des sports peu connus et de partager un moment convivial. Une activité nutrition était également proposée, afin de sensibiliser les élèves à une alimentation équilibrée, dans une approche pédagogique.



L'APRÈS-MIDI : ÉQUILIBRE , VITESSE ET FRAÎCHEUR !



L'après-midi, le challenge a pris une toute autre dimension, avec une série d'activités de pleine nature et nautiques, conçues pour stimuler aussi bien le corps que l'esprit. Les élèves ont pu s'essayer au VTT, parcourant des sentiers parfois techniques, exigeant équilibre et endurance. L'atelier de slackline a permis à beaucoup de tester leur concentration et leur stabilité en tentant de traverser sur la sangle.

La course d'orientation, quant à elle, a demandé de la réflexion, de la stratégie et un bon esprit d'équipe. Par petits groupes, les élèves devaient retrouver des balises disséminées dans la nature, parfois très bien cachées.



Pour clôturer la journée en beauté, les activités nautiques ont offert une bonne dose de fraîcheur et de sensations fortes. Le paddle a permis aux élèves de se détendre en glissant paisiblement sur l'eau, tout en testant leur équilibre et leur coordination. Mais c'est surtout le kayak

slalom qui a marqué les esprits : gérer sa trajectoire, éviter les obstacles... un véritable défi.

Entre éclaboussures, rires partagés et quelques plongeurs pas toujours volontaires , cette dernière partie du Challenge a parfaitement résumé l'esprit de la journée : du dépassement de soi, du fun, et une belle complicité entre élèves.

Article rédigé par: FAUSTIN Myriam, classe de seconde
SAVIGNY Antoine, classe de seconde
ALI Toyra, classe de seconde
M'DOIHOMA Emilie, classe de seconde