

Dulcia domestica



Ecce index partium necessarium :

Nuces : 3 càs

Nuclei pinei : 3 càs

mel, palmulae, sal et piper.

Primum, nuces et nucleos pineos in fornace coques. Secundum, scindes palmulas. Deinde, tundes nuces et nucleos pineos et pones eas in palmulis. Sallies et addes piper. Postea, addes mel super palmulas. Coques.¹

¹ 5 minutes à 180°