

### UNE NOUVELLE RENTREE POUR TOUS :

Tous les élèves et familles étaient réunis ce lundi 19 aout dans l'enceinte de l'internat du lycée Antoine Roussin. Les CPE ainsi que toute l'équipe d'assistants d'éducation étaient présents pour les accueillir, mais aussi présenter l'internat d'Excellence, qui propose depuis plusieurs années maintenant des activités sportives, mais également un volet art et culture.



Rencontre avec le président du club de billard.



Découverte de l'exposition des internes, *Entre ciel et Terre.*

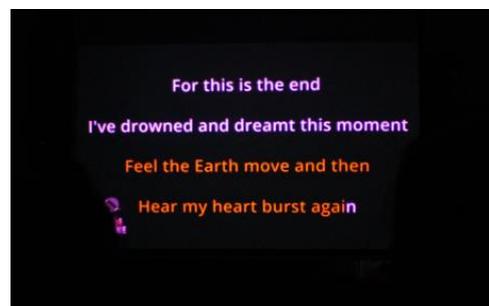
[Cliquez ici pour voir la vidéo de l'exposition.](#)

### UN ATELIER DETENTE

Marine LEPELIER propose tous les lundis un atelier détente pendant lequel les internes sont invités à faire des exercices de relaxation, de respiration et d'étirement musculaire. Un moment dédié autant aux sportifs qu'aux non-initiés. Ces exercices sont une bonne méthode pour apprendre à gérer le stress surtout en cette rentrée, mais aident aussi à améliorer la qualité du sommeil.



### KARAOKE PARTY



Le mercredi 4 Septembre annonce le retour des soirées karaoké avec Laurence PAYET. Une activité où les nouveaux internes et les anciens ont pu passer un moment convivial et se découvrir. Mais au-delà de l'aspect qu'il propose c'est aussi un moment où on laisse exprimer ses émotions.

### LE STREET ART S'INVITE DANS NOS MURS !

Depuis la rentrée Prudence TETU, qui anime le club d'art propose aux élèves un projet Street art en investissant les murs de l'internat. Ici celui du club de musique.

Le projet toujours en cours s'articule en trois étapes.

L'esquisse du projet visant à définir plusieurs propositions, parmi lesquels les internes et le personnel de l'internat ont choisi le projet qui sera réalisé (voir ci-dessous). Cette semaine quelques internes du club ont pu commencer la préparation du mur ainsi que l'esquisse du projet en taille réel.

