

Projet APN
(Activités de Pleine Nature)
Lycée Bel Air de Sainte Suzanne

1) Le contexte institutionnel :

L' horaire officiel d' EPS des CAP et Bac professionnels est, respectivement de 2h30 et 3h00 par semaine. Au lycée Bel Air, l' équipe d' EPS a choisi de dispenser 2h aux CAP, 2h aux Bac Pro, et de globaliser le temps restant dans le cadre d' un projet « plein air ».

2) Les objectifs :

- Favoriser l' **insertion** des élèves dans le lycée par le biais des activités de pleine nature, porteuses de solidarité, responsabilité, autonomie et adaptation à des situations nouvelles et inhabituelles.
- Permettre aux élèves du lycée l' **accès** à des activités souvent coûteuses.
- **Améliorer les compétences** motrices, par une activité régulière et approfondie.
- Favoriser la **confiance en soi**, et par là même l' **estime de soi** dans des activités dites « à risque », comme l' escalade, où la hauteur est présente. Certains travaux, que devront réaliser ces élèves dans leur pratique **professionnelle**, option métallerie....., nécessitent cette compétence aérienne.
- Renforcer la **relation élèves/professeurs** (EPS et ateliers/enseignement général) grâce à des situations vécues « ensemble ».

3) Les moyens :

- **Humains** : Il doit être suffisant pour des raisons de sécurité. Le nombre d'adultes est évalué pour chaque sortie, en fonction de l' activité, du lieu, et de la, ou des classes concernées.
- **Financiers** : Une demande de subvention est effectuée chaque fin d' année scolaire auprès de la **Région** et du **rectorat**, dans le cadre du « dispositif APPN Lycées Professionnels ». Toutes les actions ne sont pas forcément subventionnées, ce qui suppose de nombreux ajustements lors des retours de dossiers en début d' année. Une participation financière du lycée permettrait ces ré ajustements de dernière minute. Des contraintes sont imposées, comme la nature des activités, qui doivent être choisies dans une **liste de bassin**. Kayak, Rafting, Escalade, VTT, Course de montagne, randonnée sont les APN du secteur de Sainte Suzanne.
- **Partenaires et matériel** : Le lycée travaille avec le Niagara Canoé Kayak Club (NCKC) de Sainte Suzanne, Stade Eau Vive de Ste Suzanne, L' ACPR club de Cyclisme. Nous disposons aussi de tout le matériel d'escalade, de canyon et de 28 VTT.

4) Les choix du lycée :

- Première année CAP : Rafting / VTT : 1 journée
- Terminale CAP : Rafting / VTT : 1 journée
- Première Bac Pro : VTT / Randonnée (Dioré)/ Canyon : 2 journées
- Terminale Bac Pro : VTT / Randonnée (sentier de l'Eden)/ Canyon : 2 journées

5) Mise en œuvre :

- Un planning est établi au plus tôt en début d'année, en concertation avec celui des stages en entreprise, des CCF et autres impératifs.
- Le déroulement s'effectue sur plusieurs journées de regroupement, où sur des interventions régulières, comme le kayak des premières années CAP.
- L' équipe EPS est concernée par toutes les sorties, selon les besoins, où chaque enseignant apporte ses compétences.

6) Evaluation :

Les élèves sont évalués dans les activités pratiquées lors de ces journées ou cycles de plein air. Elles sont **obligatoires**, et font l' objet d' une note intégrée dans la moyenne trimestrielle(5 points)



Accueil des élèves de secondes générales et technologiques et rencontre parents/professeurs.

1) Les objectifs :

Il s'agit :

A) De présenter les membres de la communauté scolaire et de **donner des informations** aux parents, en présence des élèves :

- Présentation du professeur principal, des professeurs de la classe.
 - Définir les enjeux de la classe de seconde, palier d'orientation.
 - Présentation du règlement intérieur : Absences, retards, heures d'étude...
 - Conseils méthodologiques : Rythme de l'élève, travail à la maison, gestion du sommeil, organisation des activités scolaires et périscolaires.....
 - Signature du carnet de liaison par les parents.
 - Calendrier annuel : Temps forts (Conseils de classe, devoirs communs, phases d'orientation...).
- Information sur l'utilisation de PRO NOTE.

B) De créer un moment festif :

- **Tournoi sportif** simple, rapide, dans lequel il est facile de s'investir ou de s'identifier.
- **Pot d'accueil** réunissant tous les acteurs, élèves, professeurs, parents et personnels administratifs.

C) De donner le plus rapidement possible une identité de classe, et aussi « d'établissement ».

- Se reconnaître dans une **couleur de classe**, premier pas vers la notion « d'**appartenance** ». Les élèves viennent avec leur propre T Shirt, « **investissement** » nécessaire et volontaire pour intégrer le lycée. 180 jeunes lycéens « entrants » ne peuvent pas restés 180 individualités, mais devenir très vite « membres » de 6 groupes classe, dont le **contrat didactique** est clairement identifié.
- Faire des **photos de classe**, avec les équipes pédagogiques.

2) Date retenue : Samedi 24 août 2013 de 7h45 à 11h30

3) Organisation : Chaque élève vient avec le T Shirt de la couleur de la classe (pourquoi pas les parents ?) :

- 7h45-8h30 : Accueil des parents en salle de cours, avec leurs enfants, par les PP et équipes pédagogiques. Présentation générale.

- 8h30-8h45 : Déplacement vers le gymnase.

- 8h45-9h00 : Constitution des équipes par les professeurs EPS. L'activité retenue : **Hand Ball**. Un seul tournoi. Equipes de 7, mixtes, avec remplaçants, au nombre illimité. Une équipe représente chaque classe.

- 9h00-11h00: Matches de 6 minutes. **Toutes les équipes se rencontrent**. 15 matchs à jouer = 1h30, ce qui laisse une marge de temps pour les changements, l'organisation. Les parents et les équipes pédagogiques sont dans les tribunes, aménagées en 6 secteurs, un par classe. Parents, élèves « non joueurs », PP et professeurs se regroupent donc par classe pour encourager leur équipe, et discuter entre eux.

ORGANISATION DU TOURNOI

| | MATCH 1 | | MATCH 2 | | MATCH 3 | |
|------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1er tour | 1 Blanc | 6 Noir | 2 Bleu | 5 Rouge | 3 Vert | 4 Jaune |
| 2ème tour | 1 Blanc | 5 Rouge | 2 Bleu | 4 Jaune | 3 Vert | 6 Noir |
| 3ème tour | 1 Blanc | 4 Jaune | 2 Bleu | 3 Vert | 5 Rouge | 6 Noir |
| 4ème tour | 1 Blanc | 3 Vert | 2 Bleu | 6 Noir | 4 Jaune | 5 Rouge |
| 5ème tour | 1 Blanc | 2 Bleu | 3 Vert | 5 Rouge | 4 Jaune | 6 Noir |

- 11h00 : Fin du tournoi et classement.

- 11h00-11h30 : Remise de la coupe. Photos de classes, avec les professeurs.

4) Modalités d'organisation :

a) Couleur des T Shirts: Il doit être le plus simple possible, uni de préférence et le moins cher possible.

- 201 : Blanc
- 202 : Bleu
- 203 : Vert
- 204 : Jaune
- 205 : Rouge
- 206 : Noir

b) Les parents peuvent aussi porter les couleurs de la classe, ainsi que les professeurs.

Un document est remis aux parents dès l'inscription des classes de seconde, en juillet, les invitant à cette première réunion parents/professeurs. Les modalités particulières y sont expliquées. Les couleurs par classe sont indiquées, même si les élèves ne connaissent pas encore leurs affectations. Ils devront se procurer le T Shirt le plus vite possible dès la rentrée.

c) **Les photos couleur** seront affichées à la vie scolaire et en salle des professeurs.

d) La coupe restera dans le bureau du proviseur, et sera remise en jeu chaque année.

e) La couleur pourra être exploitée pour d'autres occasions durant l'année, journée sportive.....

f) La préparation du gymnase se fera la veille, par les professeurs d'EPS, avec les agents.

g) **La ½ journée est banalisée.**



Accueil des élèves de secondes générales et technologiques Rencontre parents/professeurs.

Les parents d'élèves de seconde générale sont invités le **Samedi 23 août 2014 de 7h45 à 11h30** à une rencontre avec les enseignants. Un tournoi de Hand Ball est organisé à cette occasion.

Déroulement de la matinée :

↪ 7h45-8h30 : Accueil des parents dans les salles de cours, avec leurs enfants, par le Professeur Principal de la classe, et les équipes pédagogiques.

↪ 8h30-8h45 : Déplacement vers le gymnase.

↪ 8h45-9h00 : Constitution des équipes par les professeurs EPS.

↪ 9h00-11h00: Matches de 6 minutes. **Toutes les équipes se rencontreront.**

Les parents et les équipes pédagogiques suivront les matchs dans les tribunes, qui seront aménagées en 6 secteurs, un par classe. Parents et professeurs sont invités à jouer. Des points sont attribués aux équipes qui font participer filles, parents et professeurs !!!

↪ 11h00-11h30: Remise de la coupe. Photos de classes, avec les professeurs.

Chaque élève doit venir avec un T-Shirt de la couleur de la classe : Nous proposons la répartition suivante :

🏆 **201** : Blanc ; **202** : Bleu ; **203** : Vert ; **204** : Jaune ; **205** : Rouge ; (**206** : Noir)

➔ Les parents peuvent aussi porter les couleurs de la classe, ainsi que les professeurs.

➔ Les photos de groupe seront affichées à la vie scolaire et en salle des professeurs.

Projet SEP EPS

Demi journée

d'insertion/promotion

Activités : Foot en salle et Football

CLASSES CONCERNEES

- 1- Seconde Bac pro SM
- 2- Seconde Bac Pro OBAV
- 3- 1^{ère} année CAP COB ALU
- 4- 1^{ère} année CAP SM
- 5- 1^{ère} année CAP COB-FER

OBJECTIFS

- Favoriser l'insertion des jeunes de la SEP qui arrivent au lycée , au regard de la problématique du décrochage scolaire.
- Identifier dès le début de l'année les élèves qui posent problème.
- Etablir et renforcer les liens entre les professeurs principaux , les équipes éducatives ,les parents et les élèves autour d'une rencontre sportive et festive.

DATE et HORAIRE

Mercredi 21Août 2013 de 7h30 à 11h30 .

La 1/2 journée est banalisée.

CONSTITUTION DES EQUIPES

Deux équipes par activité et par classe sont à constituer par les professeurs principaux ou un enseignant de l'équipe éducative lors de la rentrée des élèves les lundi 19 et /ou mardi 20 juillet 2013.

ACCUEIL , ACCOMPAGNEMENT, ET LIEUX DE PRATIQUE

- **7h45-8h00** : Accueil et appel des élèves par les professeurs principaux dans des salles de cours à déterminer à la rentrée.

- **8h00-8h15** : Un enseignant accompagne les équipes par classe et type de tournoi sur les lieux de pratique.

- **Le Foot en salle se déroulera dans le gymnase et le football aura lieu sur le stade du lycée.**

- **8h15-8h30** : L'accueil sur les installations, les inscriptions des équipes, la gestion des tournois se feront par les professeurs d'EPS.

- **8h30-11h00**: Toutes les équipes se rencontreront par type de tournoi.

- **11h00** : Fin des matchs et classement du tournoi.

- **11h00-11h30** : Photos de classes avec les professeurs.

Les photos couleur seront affichées à la vie scolaire et en salle des professeurs

ORGANISATION DES TOURNOIS

- 2 poules de 5 équipes par activité.
- 1 seule classe par poule .
- **Temps de jeu** : 5 à 8 minutes par matchs selon le nombre d'équipes engagées .

CLASSEMENT DU TOURNOI

- Un classement est effectué dans chaque poule rapportant à la classe un nombre de point .
- Les équipes mixtes ou complétées par des parents ou des professeurs auront 1 point supplémentaire .
- La classe obtenant le maximum de points sur les 2 activités remporte le tournoi.

NOMBRE DE JOUEURS

- Chaque équipe est constituée de 6 joueurs (5 joueurs +1goal) pour le foot en salle , et de 7 joueurs (6 joueurs +1goal) pour le tournoi en extérieur.
- Les équipes mixtes auront un bonus dans chaque activité ,ainsi que les équipes complétées par les parents et les professeurs.
- Les remplacements sont libres et illimités.

REGLES DU JEU

FOOT EN SALLE

- Limite du terrain de Hand ball (lignes jaunes).
- Surface de réparation à la ligne des 9 mètres.
- Contacts entre joueurs INTERDITS.
- Jeu au sol INTERDIT
- Touches jouées au pied

TENUE DE SPORT

- T-shirt , baskets ,shorts ,ou jogging ,dossards de couleur par équipe fournis par les professeurs d'EPS .
- Crampons sur le stade non autorisés.
- Jeu pieds nus non autorisé.

Accueil des élèves de PREMIERE CAP ET SECONDE BAC PRO

Les élèves de seconde Bac pro et de première cap sont invités avec leurs parents le **Mercredi 3 Septembre 2014 de 7h30 à 11h30** à une rencontre sportive .

Un tournoi de Foot Ball (petit terrain et grand terrain) est organisé à cette occasion.

Organisation des équipes :

Chaque classe constitue une équipe de futsal (5 joueurs +1 goal) et une équipe de football grand terrain (6 joueurs +1 goal) .

Les remplacements sont libres et illimités .

Parents et professeurs peuvent s'intégrer aux équipes.

Classement du tournoi :

Chaque équipe rapporte des points à sa classe en fonction de son classement par type de tournoi .Le classement final s'établit en additionnant les résultats des deux tournois.

Déroulement de la matinée :

↳ 7h45-8h00 : Accueil des parents dans les salles de cours, avec leurs enfants, par le Professeur Principal de la classe, et les équipes pédagogiques.

↳ 8h00-8h15 : Déplacement vers le gymnase ,et le stade.

↳ 8h15-8h30 : Enregistrement des équipes par les professeurs EPS.

↳ 8h45-10h45: Matches de 8 minutes. **Toutes les équipes se rencontreront par type de tournoi.**

Les parents et les équipes pédagogiques suivront les matches dans les tribunes ,pour le tournoi en salle qui seront aménagées en 5 secteurs, un par classe et sur les bordures du terrain extérieur pour le tournoi « grand terrain ». Parents et professeurs sont invités à jouer. Des points sont attribués aux équipes qui font participer filles, parents et professeurs !!!

↳ 10h45: Fin des matches ,classement du tournoi.

↳ 11h00-11h30 :Remise des récompenses et Photos de classes avec les professeurs
➔ Les photos de groupe seront affichées à la vie scolaire et en salle des professeurs.



PROJET D'ÉTABLISSEMENT 2014 2015

Intitulé de l'action : Gestion du stress

Nom du porteur de l'action : Poirier gilles

qualité : Enseignant EPS

Axes du projet : **Mettre en œuvre un accompagnement pédagogique et éducatif adapté :**

↳ Du soutien, un accompagnement approprié, une politique d'Education à l'Orientation

Favoriser l'insertion professionnelle et la responsabilisation des élèves :

↳ Un enjeu collectif fondé entre autres sur l'Ouverture culturelle

Egalité des chances

Arts et culture

Remobilisation scolaire

Objectifs de l'action : Permettre aux jeunes lycéens d'acquérir des techniques simples de gestion des émotions lors des épreuves du baccalauréat, pendant des compétitions sportives ,et les situations sportives à risques.

Modalités de l'action : 6 interventions d'un professeur de relaxation (Karen Chan Tho War), spécialisé dans ce type de problématique auprès des adolescents.

Public visé : Elèves volontaires ,de l'AS ,de l'enseignement d'exploration et classe de seconde 4.

Effectif : 80 à 90 (élèves de l'as /exploration/1ères et terminales de complément), élèves de seconde 4

premières et de terminales volontaires

Groupe de 30 élèves par interventions.

Planning prévisionnel de mise en œuvre de l'action :

Intervention 1 et 2 : vendredi 28/11/14 et 5/12/14 .

Classe :seconde 4

Lieu : Salle de classe aménagée

Horaires : de 9h30 à 11h30

Intervention 3 et 4 : Mercredi 04/02/15 et 18/02/15 .

Classe : Elèves volontaires des groupe AS , et de complément EPS

Lieu :Salle de danse

Horaires : de 12h30 à 14h00

Intervention 5 et 6 : Mercredi 01/04/15 et 08/04/15 .

Classe :Elèves volontaires de premières et de terminales

Lieu :Salle de danse

Horaires : de 12h30 à 14h00

Critères d'évaluation – Indicateurs de résultats - Modalités :

Attitudes, maîtrise verbale, maitrise gestuelle, capacité à affronter un événement important et réussite dans les compétitions et examens.

Modalités de communication des résultats :

Fiche bilan ,liste des participants ,vidéo ,photos.



Projet ESCALADE à CILAOS 2014/2015

Intitulé de l'action : Mise en œuvre des compétences techniques en escalade en milieu naturel

Nom du porteur de l'action : Poirier Gilles

Qualité : Enseignant EPS

Objectifs de l'action : Mettre en œuvre et exploiter des compétences acquises en salle et en sorties à Niagara ou à la Montagne :

- Approfondissement des compétences sécuritaires, techniques et culturelles.
- Amélioration des liens entre élèves, de la relation pédagogique professeurs/élèves.
- Renforcement de l'estime de soi, de l'entraide, de la responsabilité, de la solidarité...
- Renforcement des contenus communs aux 3 activités, escalade, musculation et badminton : Engagement physique, développement des capacités cardio-pulmonaires.

Modalités de l'action : Séjour à Cilaos

Public visé : Elèves de complément EPS (40 élèves environs)

Niveau : Premières et Terminales

Planning prévisionnel de mise en œuvre de l'action :

Période : 3 jours en MAI 2015 **Lieu :** Village des sources à Cilaos

-JOUR 1 : Départ à 8h. Installation et repas au village des sources. L'après midi, le groupe va grimper sur la SAE extérieure de Cilaos, à proximité du centre. Dîner et nuitée au village des sources.

-JOUR 2 : Deux bus de la compagnie C Joseph emmènent tout le groupe sur le site de « Fleur jaune », sur la route d'îlet à Corde. Le groupe grimpe sur les deux secteurs du site. Le pique nique est fourni par le village des sources. Retour vers 17h le soir. Dîner et nuitée au centre.

-JOUR 3: Deux bus de la compagnie C Joseph emmènent tout le groupe sur le site de « Fleur jaune », Le groupe grimpe la matinée sur les deux secteurs du site. Le pique nique est fourni par l'AS . Retour au vvf. Départ vers 14h de Cilaos . Retour vers 17h le soir à St Suzanne.

Critères d'évaluation – Indicateurs de résultats - Modalités :

Autonomie et gestion des cordées, niveau technique atteint en falaise : Fiches d'évaluation et de suivi des compétences et performances.

Evaluations des productions collectives dans le cadre du CCF BACCALAUREAT ESCALADE.

Modalités de communication des résultats :

Reportage photo et vidéo.

Eventuels modules de formation complémentaire à prévoir :

Dans le cadre de l'AS ESCALADE Formation des élèves à la préparation d'une sortie ESCALADE en milieu naturel.



Intitulé de l'action : Journée récompense élèves méritants de l'association sportive

Nom du porteur de l'action : Equipe EPS

qualité : Enseignants EPS

Objectifs de l'action :

Récompenser les efforts des élèves pour leur investissement et surtout leurs résultats tout au long de l'année
 Rassembler les élèves de toutes les sections afin de créer des liens
 Créer un dynamique pour l'année prochaine
 Impliquer et responsabiliser les élèves dans l'organisation de cette journée

Modalités de l'action : Activités sportives beach-rugby, beach-volley, badminton ,beach soccer ,
 Transport en bus du lycée à St Leu

Public visé : tous

Niveau : tous

Effectif : 50

Planning prévisionnel de mise en œuvre de l'action :

Période : début juin de l'année scolaire en cours

Lieu : lagon, plage de st leu

Horaires : journée

Critères d'évaluation – Indicateurs de résultats - Modalités :

Groupe au complet

Réinscription des élèves l'année suivante

Modalités de communication des résultats :

Site internet, bilan lors de l'assemblée générale

Intitulé de l'action : Ouvertures de voies sur la SAE du gymnase Bel Air

Nom du porteur de l'action : Poirier Gilles

qualité : Enseignant EPS

Objectifs de l'action : Ouvertures de voies d'escalade sur la SAE du lycée.

Modalités de l'action : Sur des créneaux horaires préalablement définis, les élèves vont ouvrir des voies, de niveau facile à très difficile, sur la SAE et sur le pan du gymnase. En fonction de la progression des grimpeurs et si nécessaire, les voies très difficiles seront sous la responsabilité d'un ouvrier diplômé (ouvrier national et brevet d'état escalade), garantissant la précision des ouvertures, et leur neutralité pour les épreuves obligatoires du bac, en 1^{ère} et Terminales de complément EPS « Métiers du sport »

Public visé : Elèves de Terminales « menu escalade », seconde Exploration, 1^{ère} de complément, Terminales de complément **Effectif :** 100 élèves

Période : courant de l'année scolaire

Lieu : Gymnase Bel Air

Horaires : Plusieurs ½ journées de travail

Critères d'évaluation – Indicateurs de résultats - Modalités : Efficacité des grimpeurs de Bel Air dans les différentes rencontres UNSS, dans l'évaluation des élèves au lycée, en CCF obligatoire, en exploration seconde, en première de complément, et en terminale de complément.

Modalités de communication des résultats : Bilans annuels aux examens et à l'association sportive. Documents vidéos et montages photos.



Intitulé de l'action : Promouvoir les valeurs socialisantes du sport et favoriser l'initiative des élèves de complément EPS

Nom du porteur de l'action : Equipe EPS **qualité :** Enseignants EPS

Objectifs de l'action :

Favoriser l'échange entre tous les acteurs du lycée, élèves, professeurs, personnels administratifs, agents.....avant les vacances de Noël autour de tournois sportifs. Permettre aux élèves de terminale complément EPS de s'exprimer dans le cadre de leur production collective (Evaluation bac)

Modalités de l'action : Matches organisés par les élèves du groupe de Terminale complément. Participation des parents pour la vente de gâteaux et boissons. Expositions et démonstrations.

Public visé : Elèves/profs/agents/personnel administratif **Niveau :** 2des /1ères /Term SEGT et SEP
Effectif : Limité (Nombre d'équipes possible)

Planning prévisionnel de mise en œuvre de l'action :

Période : Décembre de l'année scolaire en cours

Lieu : Complexe Bel Air

Horaires : Matinée

Critères d'évaluation – Indicateurs de résultats - Modalités :

Mobilisation du groupe Complément dans la préparation, la gestion et le bilan de l'opération

Modalités de communication des résultats :

Photos/vidéos



Intitulé de l'action : Deux sorties ESCALADE ,cohésion du groupe première et terminales « enseignement de complément EPS

Nom du porteur de l'action : M Poirier **qualité :** Enseignants EPS

Objectifs de l'action : Etablir une identité forte autour de cet enseignement de complément en renforçant les relations élèves /élèves et professeurs/élèves. Construire les projets de la classe ensemble.

Modalités de l'action : Deux sorties ESCALADE d'une demie journée au site de la « montagne » à Saint Denis

Public visé : Premières et terminales de complément EPS **Niveau :** Premières et terminales **Effectif :** 40

Planning prévisionnel de mise en œuvre de l'action :

Périodes : 26 février 2015 et 27 ou 30 avril 2015 **Lieu :** site d'escalade de la « montagne » à Saint Denis

Horaires : 7h30/12h ou 12H/17H

Critères d'évaluation – Indicateurs de résultats - Modalités :

Adhésion de tout le groupe à l'action, élèves et professeurs. Participation des élèves à l'organisation de cette sortie sur le thème : « Préparation d'une sortie escalade en milieu naturel »

Evaluation de la production collective en enseignement de complément ESCALADE (ccf baccalauréat /évaluation trimestrielle premières)

Modalités de communication des résultats : Carnet de bord des élèves, photos, vidéo

Eventuels modules de formation complémentaire à prévoir: Préparation des élèves sur le thème d'une sortie en falaise dans le cadre de l'as et de l'enseignement de complément EPS Escalade .

Intitulé de l'action : Découverte du métiers de préparateur physique et de rééducateur fonctionnel pour les élèves de la Seconde Exploration EPS

Nom du porteur de l'action : LARIVIERE

qualité : professeur d'EPS

Objectifs de l'action :

- Faire découvrir, aux élèves de la classe enseignement Exploration EPS, le métier de préparateur physique
- Echanger avec un professionnel des métiers de la santé et du sport.

- Aborder les traumatismes physiques et le handicap
- faire découvrir le métiers de rééducateur fonctionnel

- impliquer les élèves dans leurs parcours de formation professionnel
- Aborder concrètement l'enseignement d'Exploration à travers des rencontres professionnel -
- Aborder le thème sport et rééducation

Modalités de l'action : 2 interventions de 2H d'un préparateur physique: Franck RIVIERE qui est aussi rééducateur fonctionnel à la clinique sainte clotilde.

rémunération de 45 euros de l'heure.

Intervention prévu le lundi 18 novembre 2014 pour aborder le métier de préparateur physique et le lundi 17 février 2015 pour le thème sport et rééducation

Public visé : Seconde 205 **Niveau :** seconde 205

Effectif : 23

Planning prévisionnel de mise en œuvre de l'action :

Période : lundi 18 novembre et lundi 17 février

Lieu : lycée bel air

Horaires : 13h - 15H

Intitulé de l'action : Découverte du métiers de kinésithérapeute pour les élèves de la Seconde Exploration EPS

Nom du porteur de l'action : LARIVIERE

qualité : professeur d'EPS

Objectifs de l'action :

- Faire découvrir, aux élèves de la classe enseignement Exploration EPS, le métier de kinésithérapeute.
- Echanger avec un professionnel des métiers de la santé.
- Aborder les traumatismes physiques liés au sport intensif

- impliquer les élèves dans leurs parcours de formation professionnel
- Aborder concrètement l'enseignement d'Exploration à travers des rencontres professionnel

Modalités de l'action : intervention de 2H d'un kinésithérapeute : Nicolas CHANEL

rémunération de 45 euros de l'heure.

Intervention prévu le lundi 31 mars 2015.....

Public visé :

Seconde 205

Niveau : seconde 205

Effectif : 23

Planning prévisionnel de mise en œuvre de l'action :

Période : lundi 31 mars

Lieu : lycée bel air

Horaires : 13h - 15H

Intitulé de l'action : Visite du PGHM de St Denis BASE 181

Nom du porteur de l'action : LARIVIERE

qualité : professeur d'EPS

Objectifs de l'action :

- Faire découvrir, aux élèves de la classe enseignement Exploration EPS, le PGHM de ST DENIS

- Présentation de l'ensemble des formations lié aux métiers du sport proposées par le PGHM et la gendarmerie.
- Mise en relation des métiers du sport avec les techniques d'escalade abordés en cours
- Aborder le parcours de formation au PGHM: accès, rémunération, diplomes.....
- impliquer les élèves dans leurs parcours de formation professionnel
- Aborder concrètement l'enseignement d'Exploration à travers des rencontres professionnel -

Modalités de l'action : visite du PGHM à St Denis Base 181

Public visé : Seconde Exploration EPS 205

Niveau : seconde 205

Effectif : 25

Planning prévisionnel de mise en œuvre de l'action :

Période : Sortie prévue en Avril 2015

Horaires : 13h - 17H

Critères d'évaluation – Indicateurs de résultats - Modalités : Adhésion de tout le groupe à l'action, élèves et professeurs.

Participation active des élèves à l'organisation de cette sortie

Modalités de communication des résultats :

-Article à diffuser sur le site du lycée -Photos

-Carnet de bord des élèves, photos, vidéo

Intitulé de l'action : Visite du CREPS de St DENIS

Nom du porteur de l'action : LARIVIERE

qualité : professeur d'EPS

Objectifs de l'action :

- Faire découvrir, aux élèves de la classe enseignement Exploration EPS, le CREPS de ST DENIS
- Présentation de l'ensemble des formations lié aux métiers du sport proposées par le CREPS : entraîneur, éducateur.....

- Aborder le parcours de formation au CREPS : accès, rémunération, diplomes.....
- impliquer les élèves dans leurs parcours de formation professionnel
- Aborder concrètement l'enseignement d'Exploration à travers des rencontres professionnel -

Modalités de l'action : visite du CREPS à St Denis

Public visé : Seconde Exploration EPS 205

Niveau : seconde 205

Effectif : 25

Planning prévisionnel de mise en œuvre de l'action :

Période : Sortie prévue en Mars 2015

Horaires : 13h - 17H

Critères d'évaluation – Indicateurs de résultats - Modalités : Adhésion de tout le groupe à l'action, élèves et professeurs.

Participation active des élèves à l'organisation de cette sortie

Modalités de communication des résultats :

-Article à diffuser sur le site du lycée -Photos

-Carnet de bord des élèves, photos, vidéo

Lycée Polyvalent Bel Air - Ste Suzanne

Intitulé de l'action : Sortie KAYAK RAFT pour les Seconde Exploration « Métiers du Sport » en relation avec le thème : Corps, Activités physiques et Environnement

Nom du porteur de l'action : LARIVIERE

qualité : professeur d'EPS

Objectifs de l'action :

- Faire découvrir, aux élèves de la classe enseignement Exploration EPS, le centre du SÉVI de Ste Suzanne
- Pratiquer le raft et le kayak dans une structure exceptionnelle à la Réunion

- Sortie visant à créer un climat motivationnel positif autour des objectifs de cet enseignement d'exploration, pour les élèves et les professeurs. La cohésion du groupe sera recherchée.
 - Sensibilisation à la protection de l'environnement et au fonctionnement des pompes du bassin artificiel
 - Mise en relation des aspects environnement /sécurité / loisir

- Aborder les métiers liés à cette pratique
- Préparation d'une sortie : matériel ,sécurité.....

- impliquer les élèves dans leurs parcours de formation professionnel
- Aborder concrètement l'enseignement d'Exploration à travers des rencontres professionnel -

Modalités de l'action : 1 sortie au Stade d'eau vive de ste Suzanne

Public visé : Seconde Exploration EPS 205

Niveau : seconde 205

Effectif : 25

Planning prévisionnel de mise en œuvre de l'action :

Période : Sorties prévues fin Novembre 2014

Horaires : 13h - 17H

Critères d'évaluation – Indicateurs de résultats - Modalités : Adhésion de tout le groupe à l'action, élèves et professeurs. Participation des élèves à l'organisation de cette sortie sur le thème : « Préparation d'une sortie en milieu naturel »

Modalités de communication des résultats :

- Article à diffuser sur le site du lycée
- Photos
- Carnet de bord des élèves, photos, vidéo

Lycée Polyvalent Bel Air - Ste Suzanne

:

Intitulé de l'action : Découverte du métiers de nutritionniste sportif pour les élèves de la Seconde Exploration EPS

Nom du porteur de l'action : LARIVIERE

qualité : professeur d'EPS

Objectifs de l'action :

- Faire découvrir, aux élèves de la classe enseignement Exploration EPS, le métier de nutritionniste du sport.
- Echanger avec un professionnel des métiers de la santé.
- Aborder les problèmes liés à a nutrition du sportif : régime et alimentation

- impliquer les élèves dans leurs parcours de formation professionnel
- Aborder concrètement l'enseignement d'Exploration à travers des rencontres professionnel

Modalités de l'action : intervention de 2H d'un nutritionniste

rémunération de 45 euros de l'heure.

Intervention prévu fin septembre/octobre 2014.....

Public visé : Seconde 205 **Niveau :** seconde 205.....

Effectif : 25

Planning prévisionnel de mise en œuvre de l'action :

Période : septembre/octobre 2014

Lieu : lycée bel air

Horaires : 2H

Intitulé de l'action : Sortie Randonnée TRAIL pour les Seconde Exploration « Métiers du Sport » en relation avec le thème : Corps, Activités physiques et Environnement

Nom du porteur de l'action : LARIVIERE

qualité : professeur d'EPS

Objectifs de l'action :

- Faire découvrir, aux élèves de la classe enseignement Exploration EPS, l'environnement des randonnées et du trail à la réunion
- Pratiquer le trail en relation avec le thème de l'enseignement : Activités physiques et environnement

- Sortie visant à créer un climat motivationnel positif autour des objectifs de cet enseignement d'exploration, pour les élèves et les professeurs. La cohésion du groupe sera recherchée.

- Sensibilisation à la protection de l'environnement

- Mise en relation des aspects environnement /sécurité / loisir

- Aborder les métiers liés à cette pratique
- Préparation d'une sortie : matériel ,sécurité., météo....

- impliquer les élèves dans leurs parcours de formation professionnel
- Aborder concrètement l'enseignement d'Exploration à travers des rencontres professionnel -

Modalités de l'action : 2 sorties Randonnées Trail :

-1 au Pic Adam a st Denis

- 1 au Dioré ou Eden à st André

Public visé : Seconde Exploration EPS 205

Niveau : seconde 205

Effectif : 25

Planning prévisionnel de mise en œuvre de l'action :

Période : Sorties prévues début décembre 2014 pour le Pic Adam et courant mai pour l'eden ou Dioré

Horaires : 13h - 17H

Critères d'évaluation – Indicateurs de résultats - Modalités : Adhésion de tout le groupe à l'action, élèves et professeurs. Participation des élèves à l'organisation de cette sortie sur le thème : « Préparation d'une sortie en milieu naturel »

Modalités de communication des résultats :

-Article à diffuser sur le site du lycée -Photos

-Carnet de bord des élèves, photos, vidéo