Résumé du Projet APN
(Activités de Pleine Nature)
Lycée Bel Air de Sainte Suzanne

1) *Les objectifs* :
   - Favoriser l' **insertion** des élèves dans le lycée par le biais des activités de pleine nature, porteuses de solidarité, responsabilité, autonomie et adaptation à des situations nouvelles et inhabituelles.
   - Permettre aux élèves du lycée l' **accès** à des activités souvent coûteuses.
   - **Améliorer les compétences** motrices, par une activité régulière et approfondie.
   - Favoriser la **confiance en soi**, et par là même **l' estime de soi** dans des activités dites « à risque », comme l' escalade, ou la hauteur est présente. Certains travaux, que devront réaliser ces élèves dans leur pratique **professionnelle**, option métallerie…., nécessitent cette compétence aérienne.
   - Renforcer **la relation élèves/professeurs** (EPS et ateliers/enseignement général) grâce à des situations vécues « ensemble ».

2) *Les moyens* :
   - **Humains** : Il doit être suffisant pour des raisons de sécurité. Le nombre d'adultes est évalué pour chaque sortie, en fonction de l'activité, du lieu, et de la, ou des classes concernées.
   - **Financiers** : la **Région** et du **rectorat**, dans le cadre du « dispositif APPN Lycées Professionnels ». Toutes les actions ne sont pas forcément subventionnées, ce qui suppose de nombreux ajustements lors des retours de dossiers en début d' année. Une participation financière du lycée permettrait ces ré ajustements de dernière minute. Des contraintes sont imposées, comme la nature des activités, qui doivent être choisies dans une **liste de bassin**. Kayak, Escalade, VTT, Rafting, randonnée, canyoning sont les APN du secteur de Sainte Suzanne.

3) *Les choix du lycée* :

- Première année CAP : Kayak / VTT
- Terminale CAP : Kayak / VTT / Rafting / Aqua rando
- Première Bac Pro : Kayak / VTT / randonnée / Rafting / Canyon
- Terminale Bac Pro : VTT / randonnée / kayak / Rafting

4) *Mise en œuvre* :

- Un planning est établi au plus tôt en début d'année, en concertation avec celui des stages en entreprise, des CCF et autres impératifs.
- Le regroupement de classe sur une même journée permet de réduire le nombre de sortie dans l'année, permettant aux collègues de participer davantage.
- Chaque collègue de la classe est invité à s'inscrire suivant le planning annuel
- Avec l'accord de l'administration, les contraintes d'encadrement, une liste d'encadrant sera établie sur l'année
- L'équipe EPS est concernée par toutes les sorties, selon les besoins, où chaque enseignant apporte ses compétences.

5) *Evaluation* :

Les élèves sont évalués dans les activités pratiquées lors de ces journées ou cycles de plein air. Elles sont **obligatoires**, et font l'objet d'une note intégrée dans la moyenne trimestrielle

25 aout 2015

Chers collègues,

Comme chaque année, des sorties plein air sont organisées avec les classes de la section professionnelle.

Nous souhaitons vivement vous intégrer au projet.

Le tableau vous informe sur le type de sortie, les dates arrêtées, ainsi que les classes concernées. L'accent a été mis bien sur cette année sur le rafting au stade d'eau vive mais aussi en milieu naturel

Les projets de 1 CAP démarrent tôt pour continuer ce travail d'accueil entrepris depuis la rentrée

Merci de compléter vos souhaits sur le tableau.

Vous pouvez choisir plusieurs sorties en cochant celles qui vous intéressent

Le projet détaillé est affiché sur le tableau EPS en salle des professeurs ou le site internet du lycée

Sportivement
L'équipe EPS