

LA RUN SLALOM



ENTRÉE ET
ANIMATIONS
GRATUITES

➔ AU 11 FÉVRIER 2024
STADE EN EAUX VIVES SAINTE SUZANNE
ICF WORLD RANKING SLALOM ET KAYAK CROSS
TOURNOI DE QUALIFICATION OLYMPIQUE



LE MOT DE LA PRÉSIDENTE



Nous voilà à la troisième édition de la RUN SLALOM labellisée ICF. Ce label qui nous est maintenant attribué est une fierté mais il nous oblige à encore plus de professionnalisme et de rigueur.

Pour la première fois notre compétition est ouverte au public. Des animations sont proposées sur l'eau encadrées par nos techniciens et bénévoles. Nous avons voulu coupler la compétition internationale et le FESTY KAYAK afin de permettre au public d'assister à une compétition où se côtoient les meilleurs athlètes mondiaux tout en pratiquant sur le plan d'eau calme de la rivière de Ste Suzanne.

"Célébrer les Jeux" avec des champions olympiques et mondiaux, participer à cette belle fête que sont les Jeux en avant première, voilà ce que notre comité propose à La Réunion.

Nous vous attendons nombreux et nombreuses pour encourager les 130 athlètes en compétition et particulièrement les réunionnais.



Véronique LAGOURGUE

Présidente du comité régional
de canoë-kayak



LA RUN SLALOM : KOSA I LÉ ?

Du 9 au 11 février 2024



C'est déjà la 4e édition de cet évènement qui fait briller La Réunion sur la Planète Canoë-Kayak. La Run Slalom 2024 va permettre au continent africain de récupérer les derniers tickets pour les Jeux Olympiques de Paris. Pour les athlètes déjà sélectionnés cette course permet de faire les derniers ajustements dans leur préparation en vue des échéances internationales.

DEUX ÉPREUVES : SLALOM ET KAYAK CROSS



SLALOM

Consiste à descendre le plus rapidement un parcours d'eaux vives balisé par des portes suspendues. Les portes vertes sont descendues dans le sens du courant et les portes rouges elles sont remontés dans le sens inverse. Une porte touchée apporte une pénalité de +2 secondes, une porte manquée apporte +50 secondes.

KAYAK CROSS

C'est un affrontement direct entre 4 kayakistes qui s'élance d'une rampe et doivent réaliser un parcours imposé matérialisé par des bouées suspendues. L'élimination est directe pour les deux derniers arrivés, et ce jusqu'à la finale.

PRÉSENTATION DU SITE HÔTE :

Le SEVI

Le Stade en Eaux Vives Intercommunal du Bocage, à Sainte-Suzanne, répond aux exigences du haut niveau sportif en canoë kayak slalom.

Le site accueille une rivière artificielle aux normes internationales avec une longueur de 250 mètres et un débit maximal de 12 m³/s, des infrastructures sportives adaptées à l'entraînement et à la compétition, ainsi qu'une salle de préparation physique équipée. Les athlètes ont également à leur disposition plusieurs vestiaires confortables, un vaste local de stockage aménagé et sécurisé pour leurs bateaux... et une connexion wifi en accès libre et gratuit.



KAYAK ET CANOË : QUELLE DIFFÉRENCE ?



Le kayak se pratique en position assise avec une pagaie double. Le canoë se pratique en position à genoux avec une pagaie simple.

ET POUR LE PUBLIC ?



Sur le plan d'eau à côté de la rivière artificielle le public pourra bénéficier de diverses activités nautiques : dragon boat, stand-up paddle, kayak, pirogue...

APRÈS L'EFFORT LE RÉCONFORT

Si vous avez une petite soif ou un petit creux, vous pourrez trouver tout ce dont vous avez besoin à la buvette en rive gauche et vous installer sur nos nouveaux gradins.



PROGRAMME DE COMPÉTITION :

Vendredi 9 février

- **8h00** : Ouverture du site et entrainements
- **9h00** : Réunion des chefs d'équipes
- **9h00 - 11h00** : Distribution des dossards
- **13h30 - 15h00** : Kayak Cross time trials
- **15h00** : Construction du parcours de slalom
- **17h00** : Démonstration du parcours
- **20h00** : Fermeture du stade

Samedi 10 février

- **7h30** : Allumage des pompes
- **8h45** : Ouvreurs
- **9h00** : Slalom qualification 1 (C1W, C1M, K1W, K1M)
- **14h00** : Slalom qualification 2 (C1W, C1M, K1W, K1M)
- **17h00** : Démonstration parcours finale
- **20h00** : Fermeture du stade

Dimanche 11 février

- **7h30** : Allumage des pompes
- **8h45** : Ouvreurs
- **9h00** : Slalom demi finale (C1W, C1M, K1W, K1M)
- **13h45** : Slalom Finale (C1W, C1M, K1W, K1M)
- **14h45** : Séries Kayak Cross
- **16h00** : Finales Kayak Cross
- **16h45** : Remise des prix

**ENTREE &
ANIMATIONS
GRATUITES**

PROGRAMME D'ANIMATION :

Vendredi 9 février

- **8h00** : Ouverture du site
- **9h00 - 16h00** : Festy Kayak scolaires
- **20h00** : Fermeture du site

Samedi 10 février

- **8h00** : Ouverture du site et de la buvette
- **9h00 - 16h00** : Festy Kayak (activités nautiques gratuites)
- **20h00** : Fermeture du site

Dimanche 11 février

- **8h00** : Ouverture du site et de la buvette
- **9h00 - 16h00** : Festy Kayak (activités nautiques gratuites)
- **16h45** : Remise des prix
- **19h00** : Fermeture du site

**ENTREE &
ANIMATIONS
GRATUITES**

