



menus de la semaine

DU 05/09/2016 AU 09/09/2016



LUNDI 05 SEPTEMBRE

Entrées :

Chou vert
Laitue et carottes
Pizza au fromage



Plats de Résistance :

Côte de porc grillée
Escalope de poulet pané
Cari de thon

Accompagnements :

Riz – Haricots blancs
Pennes au beurre
Sauce d'oignons

Desserts :

Pomme Golden
Mini chausson aux pommes
Fromage blanc sucré

MARDI 06 SEPTEMBRE

Entrées :

Gratin de citrouille
Saucisson sec (15g)/chou vert
Pomelo rosé

Plats de Résistance :

Steak haché de bœuf sauce
Brochette de dinde sauce char sui
Œufs brouillés aux légumes

Accompagnements :

Riz – Lentilles
Poêlée de choufous
Sauce de citrons

Desserts :

Ananas Victoria
Yaourt aux fruits
Compote
Ictchi/pommes



JEUDI 08 SEPTEMBRE

Entrées :

Concombres
Tomates et maïs
Taboulé

Plats de Résistance :

Duo de porc (Boucané, saucisse)
Steak de tofu à la créole
Boulettes d'agneau au cumin

Accompagnements :

Riz – Haricots rouges
Rougail d'aubergines
Poêlée parisienne

Desserts :

Papaye
Flan au chocolat
Yaourt brassé sucré



VENDREDI 09 SEPTEMBRE

Entrées :

Avocat et carottes
râpées
Crêpe aux
champignons
Laitue et surimi



Plats de Résistance :

Paëlla au poisson
Hauts de cuisse de poulet sarcive
Civet de lapin

Accompagnements :

Riz
Courgettes sautées
Sauce de piments

Desserts :

Fraises
Choux à la crème
Yaourt aux fruits

