



# menus de la semaine

DU 03/10/2016 AU 07/10/2016



## LUNDI 03 OCTOBRE

### *Entrées :*

Salade composée (Cœur de palmiste,  
Maïs et olive)  
Tomates vinaigrette et fromage  
Salade verte et surimi vinaigrette

### *Plats de Résistance :*

Thon basquaise  
Poulet frit à l'ail  
Steak de porc aux petits oignons

### *Accompagnements :*

Riz – Sauce gros piments  
Pâtes penne  
Courgettes safranées

### *Desserts :*

Ananas  
Compote pays  
Yaourt nature sucré

## MARDI 04 OCTOBRE

### *Entrées :*

Salade verte et surimi  
Crêpe champignon et fromage  
Salade russe

### *Plats de Résistance :*

Cari bœuf chou chou  
Brochette de dinde aux poivres verts  
Œufs brouillés provençale

### *Accompagnements :*

Riz – sauce concombre  
Duo Haricots verts

### *Desserts :*

Banane bio  
Cake aux fruits  
Fromage blanc  
aromatisé



## JEUDI 06 OCTOBRE

### *Entrées :*

Salade composée (chou-fleur persillé)  
Salade verte, emmental et crouton  
Laitue et pâté de volaille

### *Plats de Résistance :*

Couscous mixte  
(merguez, pilon de poulet)  
Sauce de thon gros piments

### *Accompagnements :*

Semoule aux raisins  
Sauce Harissa  
Riz

### *Desserts :*

Ananas Victoria  
Pêches au sirop  
Camembert



## VENDREDI 07 OCTOBRE

### *Entrées :*

Salade composée  
(Chou, carotte et tomate)  
Salade verte et Fromage frais  
Friand au fromage

### *Plats de Résistance :*

Cari de dorade  
Cari de poulet  
Sauce de tofu sauce aigre-douce

### *Accompagnements :*

Riz – Lentilles – Rougail aubergines  
Poêlée de légumes  
Fricassé de chou vert

### *Desserts :*

Papaye  
Gâteau patate  
Flan au caramel

