



menus de la semaine

DU 24/10/2016 AU 28/10/2016



LUNDI 24 OCTOBRE

Entrées :

Achard de légumes
Salade de maïs, bettrave et gruyère
Gratin de citrouille

Plats de Résistance :

Filet de dorade – sauce curcuma
Sauté de porc – pommes de terre
Panette de volaille

Accompagnements :

Riz – Lentilles – Sauce citron
Daube de carottes persillée

Desserts :

Kiwi
Compote locale
Flan caramel



MARDI 25 OCTOBRE

Entrées :

Carottes râpées et pommes
Betterave et avocat
Salade chinoise

Plats de Résistance :

Hauts de cuisse de poulet – petits pois
Steak de bœuf aux oignons
Omelette aux fines herbes

Accompagnements :

Riz – Rougail tomates
Gratin de légumes
(citrouille/chou chou)

Desserts :

Mandarine
Gâteau maïs
Yaourt brassé



JEUDI 27 OCTOBRE

Entrées :

Salade verte, endives et noix
Concombre, tomate et emmental
Macédoine de légumes vinaigrette

Plats de Résistance :

Escalope cordon bleu
Œufs brouillés espagnol
Lapin forestière

Accompagnements :

Riz – Haricots blancs
Rougail mangues
Pâtes tricolores

Desserts :

Banane bio
Etoile aux amandes
Yaourt nature sucré



VENDREDI 28 OCTOBRE

Entrées :

Salade océane
Tomates – emmental
Choux râpés / carottes râpées

Plats de Résistance :

Filet de poisson meunière
Jambon braisé sauce mère
Steak de tofu à la créole

Accompagnements :

Frites
Petits pois à l'étuvé

Desserts :

Orange
Cake aux fruits
Glace pays

