



menus de la semaine

DU 31/10/2016 AU 04/11/2016



LUNDI 31 OCTOBRE

Entrées :

Salade verte et tomate vinaigrette
Asperges et choufous vinaigrette
Betterave et avocat

Plats de Résistance :

Escalope de dinde au coco
Jambon braisé
Foo Yong aux légumes

Accompagnements :

Riz – Haricots rouges – Rougail évis

Desserts :

Pomme Granny
Poire au sirop
Yaourt nature sucré



MARDI 1ER NOVEMBRE



JEUDI 03 NOVEMBRE

Entrées :

Haricots verts et tomate
Salade Ebly
Salade verte, emmental et crouton

Plats de Résistance :

Morue à l'aubergine
Sauté d'agneau aux petits oignons
Rôti de dindonneau

Accompagnements :

Riz – Lentilles
Sauce concombre

Desserts :

Banane bio
Compote locale
Yaourt aromatisé



VENDREDI 04 NOVEMBRE

Entrées :

Gratin de choufous
Salade verte, chou et maïs
Choux fleurs / mimosa

Plats de Résistance :

Poisson frit au sésame
Côte de porc
Steak de tofu à l'italienne

Accompagnements :

Pomme noisette
Haricots verts à l'ail

Desserts :

Orange
Chou à la crème
Fromage

