



# menus de la semaine

DU 31/10/2016 AU 04/11/2016



## LUNDI 31 OCTOBRE

### *Entrées :*

Salade verte et tomate vinaigrette  
Asperges et choufleurs vinaigrette  
Betterave et avocat

### *Plats de Résistance :*

Escalope de dinde au coco  
Jambon braisé  
Foo Yong aux légumes

### *Accompagnements :*

Riz – Haricots rouges – Rougail évis

### *Desserts :*

Pomme Granny  
Poire au sirop  
Yaourt nature sucré



## MARDI 1ER NOVEMBRE



## JEUDI 03 NOVEMBRE

### *Entrées :*

Haricots verts et tomate  
Salade Ebly  
Salade verte, emmental et crouton

### *Plats de Résistance :*

Morue à l'aubergine  
Sauté d'agneau aux petits oignons  
Rôti de dindonneau

### *Accompagnements :*

Riz – Lentilles  
Sauce concombre

### *Desserts :*

Banane bio  
Compote locale  
Yaourt aromatisé



## VENDREDI 04 NOVEMBRE

### *Entrées :*

Gratin de choufleurs  
Salade verte, chou et maïs  
Choux fleurs / mimosa

### *Plats de Résistance :*

Poisson frit au sésame  
Côte de porc  
Steak de tofu à l'italienne

### *Accompagnements :*

Pomme noisette  
Haricots verts à l'ail

### *Desserts :*

Orange  
Chou à la crème  
Fromage

