



# menus de la semaine

DU 07/11/2016 AU 11/11/2016



## LUNDI 07 NOVEMBRE

### *Entrées :*

Feuilleté au fromage  
Chou rouge et pomme  
Tomate mimosa

### *Plats de Résistance :*

Poulet aux trois merveilles  
Boulettes d'agneau – sauce safran  
Marlin – sauce paprika

### *Accompagnements :*

Riz – Sauce piment  
Fricassé de brèdes

### *Desserts :*

Mandarine  
Gateau manioc  
Yaourt nature sucré



## MARDI 08 NOVEMBRE

### *Entrées :*

Tomate et cœur de palmier  
Salade papaye  
Chou bicolore vinaigrette

### *Plats de Résistance :*

Rougail saucisses  
Brochette de dinde sauce poivre vert  
Civet cabri

### *Accompagnements :*

Riz – Haricots blancs  
Rougail tomates

### *Desserts :*

Banane bio  
Compote locale  
Yaourt aromatisé



## JEUDI 10 NOVEMBRE

### *Entrées :*

Betterave vinaigrette  
Endives et agrumes  
Carottes et navets râpés

### *Plats de Résistance :*

Cari de pintade  
Sauté de Tofu sauce tomate  
Sauté de lapin aux légumes

### *Accompagnements :*

Riz – Haricots rouges  
Sauce concombre

### *Desserts :*

Papaye  
Crème dessert  
Fromage fondu



## VENDREDI 11 NOVEMBRE

