



menus de la semaine

DU 14/11/2016 AU 18/11/2016



LUNDI 14 NOVEMBRE

Entrées :

Salade chinoise
Tomates vinaigrette
Gratin de carottes



Plats de Résistance :

Thon basquaise
Cuisse de poulet tex mex
Goulasch de dinde

Accompagnements :

Riz – Rougail d'aubergines
Daube de choufous

Desserts :

Pastèque
Gouda
Bonbon cravate



MARDI 15 NOVEMBRE

Entrées :

Salade maraichère
Concombre à la crème
Salade piémontaise volaille

Plats de Résistance :

Bœuf aux navets
Civet de lapin
Steak de Tofu sauce curcuma

Accompagnements :

Riz – Lentilles – Rougail margoze
Trio de légumes
Semoule et huile

Desserts :

Ananas
Yaourt aux fruits
Duo de poire/orange



JEUDI 17 NOVEMBRE

Entrées :

Salade de fruits de mer
Salade de courgette au fromage
Salade chinoise

Plats de Résistance :

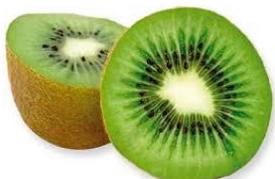
Poisson frit au sésame
Merguez de volaille grillée
Côte de porc grillée aux herbes

Accompagnements :

Frites – ketchup
Haricots beurres sautées
Riz grains

Desserts :

Kiwi
Fromage blanc sucré
Compotes variées



VENDREDI 18 NOVEMBRE

Entrées :

Salade composée à l'artichaut
Salade verte aux amandes
Gratin de choufous

Plats de Résistance :

Rougail de morue aux fleurs d'oignons
Steak de bœuf sauce
Timbale milanaise (porc)

Accompagnements :

Riz – Grains – Rougail Dakatine
Trio de légumes locaux

Desserts :

Raisin
Pot de glace
Yaourt aromatisé

