



menus de la semaine

DU 28/11/2016 AU 02/12/2016



LUNDI 28 NOVEMBRE

Entrées :

Pomelos sucre
Salade de courgettes et
gouda
Salade marine



Plats de Résistance :

Blanquette de poisson
Côte de porc façon sarcive
Escalope de volaille sauce basilic

Accompagnements :

Riz – Sauce citrons
Ratatouille

Desserts :

Pastèque
Yaourt aux fruits
Compotes de fruits
frais



MARDI 29 NOVEMBRE

Entrées :

Achard de choufous
Légumes à la grecque
Salade de pommes de terre et carottes
persillées

Plats de Résistance :

Paupiette de dinde à la dijonnaise
Poulet aux petits pois
Sauce sardines aux gros piments

Accompagnements :

Riz – Rougail tomates
Légumes safranés

Desserts :

Kiwi
Fromage blanc
sucré
Crème dessert
chocolat



JEUDI 1^{ER} DÉCEMBRE

Entrées :

Concombre au basilic
Beignet de légumes
Salade verte aux pommes

Plats de Résistance :

Pâtes à la carbonara (volaille)
Bœuf printanier
Foo yong aux légumes

Accompagnements :

Riz – Pois du Cap – Rougail
Pommes de terre piperade

Desserts :

Ananas frais en
quartier
Raisin noir
Yaourt brassé
sucré



VENDREDI 2 DÉCEMBRE

Entrées :

Salade exotique
Thon maïs vinaigrette
Salade composée papaye, tomate et olive

Plats de Résistance :

Civet de porc
Filet de poisson à l'orientale
Manchons de canard à la vanille

Accompagnements :

Riz – Lentilles – Rougail Dakatine
Chou-fleur sauté à l'ail

Desserts :

Pomme Granny Smith
Flan vanille
Mimolette

