



Menus de la semaine

DU 05/12/2016 AU 09/12/2016



LUNDI 05 DÉCEMBRE

Entrées :

Melon de Cavaillon et laitue
Salade haricots verts et emmental
Salade de carottes râpées



Plats de Résistance :

Bœuf bourguignon
Sauce de sardine
Kef tas de volaille sauce provençale

Accompagnements :

Riz – Rougail de tomates
Légumes à la niçoise
Semoule

Desserts :

Orange
Brie
Gâteau patate



MARDI 06 DÉCEMBRE

Entrées :

Mêlée de choux au paprika
Chou-fleur mimosa
Salade de tomates au basilic

Plats de Résistance :

Cassoulet Bourbon (maison)
Sauté de poulet et pois mange-tout
Steak de dorade à la vanille

Accompagnements :

Riz – sauce oignons
Poêlée de légumes de saison

Desserts :

Poire
Letchis
Yaourt nature sucré



JEUDI 08 DÉCEMBRE



Repas de Noël

VENDREDI 09 DÉCEMBRE

Entrées :

Salade thaïlandaise
Bouchons de poulet et laitue
Salade chinoise

Plats de Résistance :

Emincé de poulet au soja
Emincé de poulet aux germes de soja
Paupiette de saumon

Accompagnements :

Riz – Lentilles – Sauce citron
Jardinière de légumes

Desserts :

Pastèque
Banane
Brie
Yaourt brassé sucré

