Menus de la semaine

新年快樂

Happy Chinese New Year

DU 30/01/2017 AU 03/02/2017

LUNDI 30 JANVIER

Entrées :

Céleri et concombre vinaigrette
Macédoine de légumes et mayonnaise
Tomate et sardine vinaigrette

Plats de Résistance :

Cari de poulet
Saucisse hot dog
Omelette au fromage

Accompagnements :

Riz – Lentilles – Sauce piment
Haricots verts sautés à l'ail
Frites au four

Desserts :

Galette des rois
Yaourt aux fruits
Compotes de fruits frais

MARDI 31 JANVIER

Entrées :

Salade verte, pommes et amandes
Gratin de papaye verte
Crêpe au fromage

Plats de Résistance :

Bœuf carotte
Cari de thon
Cordon bleu

Accompagnements :

Riz – Haricots blancs – Rougail tomates
Pâtes aux légumes
Frites au four

Desserts :

Fruits de saison
Fruits au sirop
Fromage et biscuit
Flan vanille

JEUDI 02 FÉVRIER

Entrées :

Salade verte au fromage et croûton
Salade Ebly
Salade composée

Plats de Résistance :

Boulettes d'agneau au curry
Poulet sauce d'huitre
Rougail d'œufs

Accompagnements :

Riz – Haricots rouges – Sauce piment
Semoule et légumes.
Fricassé de brèdes

Desserts :

Banane
Bonbon miel
Tome noir
Yaourt brassé aromatisé

VENDREDI 03 FÉVRIER

Entrées :

Carottes et betteraves râpées
Tomate et emmental au basilic
Salade verte, melon et concombre

Plats de Résistance :

Cabri massalé
Poisson pané
Spaghetti bolognaise au bœuf

Accompagnements :

Riz – Pois du Cap – Sauce piment
Spaghetti bolognaise

Desserts :

Fruits de saison
Compote de fruits
Fromage blanc aux fruits
Sorbet

Le Lycée de Bois d'Olive vous souhaite un bon appétit 8.05