Menus de la semaine

DU 06/02/2017 AU 10/02/2017

Lundi 06 Février

Entrées :

Salade verte et radis vinaigrette
Pomélos
Salade de tomates et fromage

Plats de Résistance :

Cari de porc au petits pois
Cuisse de poulet grillée
Poisson à la provençale

Accompagnements :

Riz – Rougail tomates
Pâtes au beurre
Pommes sautées

Desserts :

Banane
Fruits au sirop
Crème dessert
Pain d'épices

Mardi 07 Février

Entrées :

Concombres au fromage blanc
Betterave et chouchou persillés
Friand à la viande (volaille)

Plats de Résistance :

Duo d'agneau paysanne
Omelette aux champignons
Rougail de saucisses de poulet

Accompagnements :

Riz – Haricots rouges – Sauce piment
Jardinière de légumes
Semoule couscous

Desserts :

Fruits de saison
Compote de fruits
Fromage blanc aromatisé
Flan chocolat

Jeudi 09 Février

Entrées :

Salade verte et carottes râpées
Salade verte et emmental râpé
Salade chinoise

Plats de Résistance :

Riz cantonnais au porc
Riz cantonnais au poisson
Brochette de dinde grillée

Accompagnements :

Gratin de chouchous
Rougail Dakatine

Desserts :

Fruits de saison
Pêche au sirop
Brie
Yaourt nature sucré

Vendredi 10 Février

Entrées :

Salade verte et chou rouge
Salade verte, ananas et maïs
Pizza champignons et fromage

Plats de Résistance :

Cari canard
Filet de poisson sauce haricot noir
Steak de bœuf grillé

Accompagnements :

Riz –Lentilles – Rougail évis
Fricassé de choux au citrouille
Pâtes aux fines herbes

Desserts :

Fruits de saison
Yaourt brassé vanille
Flan au chocolat
Chou à la crème

Le Lycée de Bois d'Olive vous souhaite un bon appétit 8.06