Menus de la semaine

DU 13/02/2017 AU 17/02/2017

Lundi 13 Février

Entrées :

Carottes râpées et amandes
Salade verte, thon et maïs
Crêpe au jambon

Plats de Résistance :

Duo d'agneau aux légumes
Paupiette de dinde
Omelette au fromage

Accompagnements :

Riz – Pois du Cap – Sauce piments
Jardinière de légumes

Desserts :

Fruits de saison
Abricots oreillons au sirop
Yaourt nature sucré
Cake aux fruits

Mardi 14 Février

Entrées :

Salade verte, tomates et asperges
Chou vert râpé, ananas et olives
Tomates et fromage mimolette

Plats de Résistance :

Steak de poulet sauce tomate
Filet de poisson sauce combava
Rougail de saucisses

Accompagnements :

Riz – Haricots blancs – Sauce piment
Carottes Vichy
Frites au four

Desserts :

Fruits de saison
Edam
Yaourt brassé aromatisé

Jeudi 16 Février

Entrées :

Salade composée
Salade verte et olive
Achard de légumes

Plats de Résistance :

Couscous
Cari de porc au massalé
Cari marlin

Accompagnements :

Semoule et légumes
Riz –Petits pois – Sauce gros piments
Sauce Harissa

Desserts :

Fruits de saison
Compote de pommes
Fromage blanc aromatisé
Crêpe au chocolat

Vendredi 17 Février

Entrées :

Salade océane
Concombres, tomates et fromage blanc
Feuilleté au fromage

Plats de Résistance :

Civet de bœuf
Poulet au curry
Rougail d'œufs au curry

Accompagnements :

Riz –Haricots rouges – Sauce piments
Daube de chouchous et citrouilles
Pâtes aux légumes

Desserts :

Banane
Yaourt aux fruits
Mousse au chocolat
Bonbon cravatte

Le Lycée de Bois d'Olive vous souhaite un bon appétit 8.07