



Menus de la semaine

DU 27/03/2017 AU 31/03/2017



LUNDI 27 MARS

Entrées :

Feuilleté au fromage
Chou rouge râpé
Courgettes râpées

Plats de Résistance :

Suprême de poulet
Cabri massalé
Filet de hoki meunière



Accompagnements :

Riz – Lentilles – Sauce gros piments
Citrouille à l'ail

Desserts :

Ananas Victoria
Yaourt aromatisé
Compote pomme-letchi



MARDI 28 MARS

Entrées :

Carottes et olives
Endives et cerneaux de noix
Artichauts à la grecque

Plats de Résistance :

Paupiette de dinde
Sauté de bœuf gingembre
Œufs brouillés au curry

Accompagnements :

Riz – Haricots blancs – Rougail
bringelles
Gratin de carottes
Farfalles sauce tomate

Desserts :

Pastèque
Madeleine
Edam



JEUDI 30 MARS

Entrées :

Chou bicolore
Concombre à la menthe
Salade verte, pommes et amandes

Plats de Résistance :

Escalope de poulet grillée
Rougail boucané ti'jacques
Cari d'espadon

Accompagnements :

Riz
Penne au beurre
Printanière de légumes

Desserts :

Pommes Golden
Fromage blanc aux
fruits
Ananas Victoria



VENDREDI 31 MARS

Entrées :

Carottes râpées et surimi
Salade verte et ananas
Salade niçoise

Plats de Résistance :

Porc massalé
Manchons de canard
Omelette parmentière



Accompagnements :

Riz – Haricots blancs – Sauce
concombres
Petits pois et carottes à l'étuvée

Desserts :

Orange
Banane
Yaourt aux fruits

