



Menus de la semaine

DU 10/04/2017 AU 14/04/2017



LUNDI 10 AVRIL

Entrées :

Tomate et ananas
Carottes râpées et
raisins secs
Betteraves râpées crues



Plats de Résistance :

Cari de porc aux chouchous
Cordon bleu
Thon fumé aux aubergines

Accompagnements :

Riz – Rougail évis
Farfalles sauce tomate
Gratin de citrouille

Desserts :

Banane bio
Yaourt brassé aux fruits
Ananas Victoria



MARDI 11 AVRIL

Entrées :

Gratin de papayes
Thon-maïs mayonnaise
Salade verte, pomme et amande

Plats de Résistance :

Brochette de dinde poêlée
Sauté de bœuf pet saï
Omelette aux oignons



Accompagnements :

Riz – Rougail Tomates
Frites
Salsifis et brocolis poêlés

Desserts :

Pomme Golden
Fromage blanc aux fruits
Compote pomme-goyavier

JEUDI 13 AVRIL

Entrées :

Carottes râpées et tomates
Blé à l'orientale
Salade américaine

Plats de Résistance :

Rôti de porc à la créole
Civet de lapin
Sauce de thon

Accompagnements :

Ratatouille niçoise
Zembrocal pommes de terre
Haricots verts persillés

Desserts :

Pastèque
Prune rouge
Camembert



VENDREDI 14 AVRIL

Entrées :

Chou bicolore
Concombre à l'aneth
Salade multicolore



Plats de Résistance :

Riz cantonnais au porc
Riz cantonnais au poisson
Canard aux olives



Accompagnements :

Penne au beurre
Rougail Dakatine
Mousseline de carottes et brocolis

Desserts :

Orange
Mini chausson aux pommes
Yaourt nature sucré