



Menus de la semaine

DU 24/04/2017 AU 28/04/2017



LUNDI 24 AVRIL

Entrées :

Chou rouge râpée et olives
Courgettes râpées et pomme
Endives aux agrumes

Plats de Résistance :

Couscous à l'agneau
Couscous au poisson
Civet de coq



Accompagnements :

Riz – Haricots blancs – sauce gros piments
Semoule couscous
Brocolis et pommes de terres au beurre

Desserts :

Orange
Yaourt aux fruits
Ananas Victoria



MARDI 25 AVRIL

Entrées :

Pâté de campagne
Carottes râpées et amandes
Salade de pâtes

Plats de Résistance :

Canard à la vanille
Cari de porc aux bringelles
Cari d'œufs massalé

Accompagnements :

Riz – Lentilles – Rougail évis
Gratin de choux fleurs

Desserts :

Banane bio
Yaourt nature sucré
Compote pomme-goyavier

JEUDI 27 AVRIL

Entrées :

Tomate et kiwi
Chou rouge râpé et maïs
Concombre au fromage
blanc



Plats de Résistance :

Côte de porc à la normande
Marlin au poivre vert
Cari de poulet
Rougail de saucisses au soja

Accompagnements :

Daube de chouchous
Zembrocal pommes de terre
Rougail de tomates au combava

Desserts :

Kiwi
Fromage blanc aux fines
herbes
Glace



VENDREDI 28 AVRIL

Entrées :

Achard de légumes
Carottes râpées et radis
Salade niçoise

Plats de Résistance :

Sauté de bœuf aux trois merveilles
Nuggets de poulet
Shop suey de poisson

Accompagnements :

Frites
Riz
Purée de légumes
Rougail courgettes

Desserts :

Pomme Golden
Ananas Victoria
Yaourt aromatisé

