



LUNDI 19 JUIN

Entrées :

Courgettes râpées et radis
Macédoine mayonnaise

Plats de Résistance :

Cabri massalé
Cari de poisson

Accompagnements :

Riz – Pois du Cap – Sauce citron
Jardinière de légumes

Desserts :

Pomme Pink Lady
Yaourt nature sucré



MARDI 20 JUIN

Entrées :

Achard de légumes
Carottes râpées



Plats de Résistance :

Cuisse de poulet grillée
Œufs brouillés au curry

Accompagnements :

Riz – Haricots blancs – Sauce gros
piment
Gratin aux papayes

Desserts :

Banane bio
Compote pomme-
mangue



JEUDI 22 JUIN

Entrées :

Salade américaine
Gratin de choufous

Plats de Résistance :

Boulettes de volailles
Cari d'œufs façon vindaye

Accompagnements :

Riz – Lentilles – Sauce citron
Pennes au beurre

Desserts :

Mandarine
Flan chocolat



VENDREDI 23 JUIN

Entrées :

Concombre vinaigrette
Saucisson à l'ail



Plats de Résistance :

Shop suey poulet
Rougail morue

Accompagnements :

Riz – Haricots rouges – Rougail
tomates
Chou vert braisé

Desserts :

Papaye
Yaourt aux fruits

