

 **dU 21/08/2016 au 25/08/2016**

|  |  |
| --- | --- |
| **Lundi 21 Août**Entrées : **Saucisson à l’ail et salade verte****Salade fraicheur****Tomates et fines herbes**Plats de Résistance : **Cuisse de poulet grillée****Cabri massalé****Lasagnes au poisson**Accompagnements :**Riz – Lentilles – Sauce gros piments****Fricassé de chou vert**Desserts : **Tangor****Compote de fruits****Yaourt aromatisé** | **Mardi 22 Août**Entrées : **Salade russe****Carottes râpées aux agrumes****Salade de tomates et concombres**Plats de Résistance : **Bœuf carottes****Cari d’œufs****Cordon bleu**Accompagnements :**Riz – Haricots blancs – Rougail évis****Fricassé de pet-saï****Gratin de courgettes**Desserts : **Banane bio****Fromage Tome noire****Crêpe au chocolat** |
| **Jeudi 24 Août**Entrées : **Courgette émincée à l’aneth****Salade multicolore****Chou rouge et oignon**Plats de Résistance : **Rougail boucané****Cuisse de poulet rôti****Paëlla au poisson**Accompagnements :**Riz – Haricots rouges – Rougail chou vert****Gratin de pâtes aux épinards**Desserts : **Ananas****Yaourt aux fruits** | **Vendredi 25 Août**Entrées : **Chou vert râpé aux croutons****Tomates et ananas****Salade mexicaine**Plats de Résistance : **Jambon grillé****Steak de bœuf grillé sauce tomate****Omelette aux légumes**Accompagnements :**Riz – Lentilles – Rougail tomates combava****Légumes à l’étouffée**Desserts : **Orange****Prune rouge****Fromage blanc aux fruits** |

####  Le Lycée de Bois d’Olive vous souhaite un bon appétit S.34