



Menus de la semaine

DU 04/09/2017 AU 08/09/2017



LUNDI 04 SEPTEMBRE

Entrées :

Chou rouge aux olives
Carottes râpées aux agrumes
Salade multicolore



Plats de Résistance :

Carry de porc
Sauté de dinde au curry
Œufs brouillés à la créole

Accompagnements :

Riz - Haricots blancs - Sauce piments

Desserts :

Ananas
kiwi
Fromage blanc aux fruits

MARDI 05 SEPTEMBRE

Entrées :

Gratin de choux
Céleri remoulade
Tomates, basilic et emmental

Plats de Résistance :

Steak de bœuf grillé en sauce
Nuggets de poulet
Filet de Hokki sauce au combava

Accompagnements :

Penne au beurre
Haricots verts poêlés
Frites au four

Desserts :

Fraises
Compote pomme -goyavier
Yaourt nature sucré

JEUDI 07 SEPTEMBRE

Entrées :

Taboulé
Salade verte, pommes et tomates
Chou vert râpé aux croutons

Plats de Résistance :

Shop suey au porc
Ragout d'agneau
Steak de tofu à la créole

Accompagnements :

Riz- Rougail tomates
Gratin de papayes
Carottes
Daube de citrouille

Desserts :

Banane
Raisin
Emmental

VENDREDI 08 SEPTEMBRE

Entrées :

Salade niçoise
Pomelos rosé
Carottes râpées et graines de sésame



Plats de Résistance :

Civet de lapin
Carry de poulet
Sauce de thon

Accompagnements :

Z'embrocal de pommes de terre et petits pois
- Sauce gros piments
Fricassé de chou vert

Desserts :

Roulé au sucre
Pomme verte
Yaourt aux fruits