



menus de la semaine

DU 11/09/2017 AU 15/09/2017



LUNDI 11 SEPTEMBRE

Entrées :

*Endives et cerneaux de noix
Carottes râpées aux amandes
Feuilleté au fromage*

Plats de Résistance :

*Cuisse de poulet grillée
Civet de cabri
Filet de Hokī meunière*

Accompagnements :

*Riz - Haricots blancs - Sauce concombres
Petits pois et carottes*

Desserts :

*Tangor
Compote pomme -letchi
Yaourt brassé sucré*

MARDI 12 SEPTEMBRE

Entrées :

*Tomates vinaigrette
Betterave râpée crue
Achard de légumes*



Plats de Résistance :

*Cordon bleu de dinde
Bœuf mironton
Omelette aux oignons*

Accompagnements :

*Gratin de chouchous
Carottes Vichy - Flageolets
Riz - Sauce piments*

Desserts :

*Fraises
Madeleine
Déllice de la Sicalait*



JEUDI 14 SEPTEMBRE

Entrées :

*Carottes râpées et
ananas
Chou vert râpé
Salade thaïlandaise*



Plats de Résistance :

*Riz cantonnais au porc
Riz cantonnais au poulet
Riz cantonnais au poisson*

Accompagnements :

*Rougaïl tomates
Rougaïl Dakatine*

Desserts :

*Clémentine
Pastèque
Yaourt aux fruits*

VENDREDI 15 SEPTEMBRE

Entrées :

*Salade verte et raisins secs
Radis vinaigrette
Chou bicolore*



Plats de Résistance :

*Côte de porc à la normande
Steak de tofu sauce basilic
Œufs brouillés à la portugaise*

Accompagnements :

*Riz - Lentilles - Rougaïl courgettes
Printanière de légumes*

Desserts :

*Pomme Pink Lady
Raisin rosé
Fromage blanc aux fruits*

