



menus de la semaine

DU 18/09/2017 AU 22/09/2017



LUNDI 18 SEPTEMBRE

Entrées :

Salade verte et raisins secs
Pomelos rosé
Salade multicolore



Plats de Résistance :

Navarin d'agneau
Poulet à la forestière
Dorade au gingembre

Accompagnements :

Riz - Flageolets - Sauce oignons
Duo choux fleurs - brocolis

Desserts :

Banane bio
Kiwi
Yaourt aromatisé



MARDI 19 SEPTEMBRE

Entrées :

Carottes râpées et ananas
Haricots verts mimosa
Blé au curry et pommes



Plats de Résistance :

Lapin sauce moutarde
Civet de porc
Œufs brouillés au curry

Accompagnements :

Ratatouille niçoise
Carottes Vichy
Riz - Haricots blancs - Sauce piments

Desserts :

Compote pomme - goyavier
Prune rouge
Fromage blanc aux fruits

JEUDI 21 SEPTEMBRE

Entrées :

Concombre persillé
Chou vert râpé et croûtons
Salade paysanne

Plats de Résistance :

Côte de porc à la normande
Cari d'espadon
Tofu sauce chinoise

Accompagnements :

Riz - Lentilles - Sauce gros piments
Pommes vapeur

Desserts :

Pomme Granny Smith
Fromage des Plaines
Sorbet en batonnet

VENDREDI 22 SEPTEMBRE

Entrées :

Salade verte et graine de sésame
Salade Ninon
Saucisson sec

Plats de Résistance :

Bœuf carottes
Escalope de poulet pané
Cari de thon au combava

Accompagnements :

Riz - Haricots blancs - Rougail évis
Mixité de légumes

Desserts :

Banane bio
Prune rouge
Yaourt aux fruits

