



# Menus de la semaine

DU 25/09/2017 AU 29/09/2017



## LUNDI 25 SEPTEMBRE

### Entrées :

*Carottes râpées et graines de sésame  
Tomate et emmental râpé  
Macédoine mayonnaise*

### Plats de Résistance :

*Carry de porc aux chouchous  
Sauté de dinde aux légumes  
Poisson à la crème et aux baies*

### Accompagnements :

*Riz -Rougaïl courgettes  
Salsifis et chouchous poêlés*

### Desserts :

*Orange  
Prune rouge  
Yaourt aromatisé*



## MARDI 26 SEPTEMBRE

### Entrées :

*Courgettes râpées  
Betterave râpée crue  
Chou vert râpé et pomme*



### Plats de Résistance :

*Steak haché de bœuf grillé  
Escalope de poulet pané  
Omelette nature*

### Accompagnements :

*Printanière de légumes  
Frites au four  
Pommes vapeur*

### Desserts :

*Compote de pommes  
Pomme Golden  
Yaourt brassé aromatisé*

## JEUDI 28 SEPTEMBRE

### Entrées :



*Concombre vinaigrette  
Chou rouge râpé et maïs  
Taboulé*

### Plats de Résistance :

*Rôti de porc à la créole  
Rougaïl saucisses Tofu  
Fricassé de lapin aux fines herbes*

### Accompagnements :

*Riz - Haricots rosés - Rougaïl évis  
Macaronis au beurre  
Légumes braisés*

### Desserts :

*Banane bio  
Raisin rosé  
Camembert*



## VENDREDI 29 SEPTEMBRE

### Entrées :

*Carottes râpées et maïs  
Pomelos rosé  
Gratin de cœurs de palmier*



### Plats de Résistance :

*Timbale milanaise au poisson  
Couscous au poulet  
Ragout d'agneau*

### Accompagnements :

*Semoule - Légumes - Sauce Harissa  
Haricots verts au beurre*

### Desserts :

*Clémentine  
Crêpe fourrée au chocolat  
Yaourt aromatisé*