



Menus de la semaine

DU 02/10/2017 AU 06/10/2017



LUNDI 02 OCTOBRE

Entrées :

*Chou vert râpé et tomate
Courgettes râpées et pomme
Achard de chouchous*

Plats de Résistance :

*Cabré massalé
Canard à la vanille
Cary d'œufs au cyrry*

Accompagnements :

*Riz - Haricots blancs - Sauce piments
Sauté haricots verts et choux fleurs
Gratin de papayes et courgettes*

Desserts :

*Pomme Pink Lady
Edam
Yaourt aux fruits*

MARDI 03 OCTOBRE

Entrées :

*Carottes râpées et raisins secs
Pommes de terre persillées
Gratin de papayes*

Plats de Résistance :

*Cari de poulet aux chouchous
Spaghettis à la bolognaise
Filet de poisson à la crème*

Accompagnements :

*Riz - Sauce citrons
Carottes Vichy
Pommes vapeur*

Desserts :

*Banane bio
Compote de pommes-ananas
Fromage frais ail et fines herbes*



JEUDI 05 OCTOBRE

Entrées :

*Carottes râpées et radis
Artichauts à la grecque
Saucisson à l'ail*

Plats de Résistance :

*Carry de bœuf
Carry de poulet
Œufs brouillés aux champignons*

Accompagnements :

*Riz - Lentilles - Rougail chou
Macaronis au beurre
Jardinière de légumes*

Desserts :

*Orange
Roulé au sucre
Yaourt aux fruits*



VENDREDI 06 OCTOBRE

Entrées :

*Tomates et surimi
Choux fleurs mimosa
Haricots beurre
vinaigrette*



Plats de Résistance :

*Shop suey poisson
Carry de porc aux petits pois
Sauté de dinde aux haricots verts*

Accompagnements :

*Riz
Rougail tomates*



Desserts :

*Flan chocolat
Kiwi
Fromage « Le gouverneur »*