



menus de la semaine

DU 09/10/2017 AU 13/10/2017



LUNDI 09 OCTOBRE

Entrées :

*Carottes râpées et raisins secs
Concombre persillé
Endives aux agrumes*

Plats de Résistance :

*Jambon blanc grillé sauce charcutière
Nuggets de poulet
Thon à la basquaise*

Accompagnements :

*Coquillettes au beurre
Mixité de légumes*

Desserts :

*Banane bio
Orange
Yaourt sucré*



MARDI 10 OCTOBRE

Entrées :

*Tomates mozzarella
Crêpe au jambon
Courgettes, basilic et
emmental*



Plats de Résistance :

*Ragout d'agneau
Sauté dinde à l'estragon
Carry d'œufs*

Accompagnements :

*Riz - Lentilles - Sauce piments
Légumes à l'étouffé
Pommes rissolées*

Desserts :

*Kiwi
Compote de pomme-framboise
Yaourt aux fruits*

JEUDI 12 OCTOBRE

Entrées :

*Chou rouge râpé et croûtons
Salade niçoise
Salade de lentilles*

Plats de Résistance :

*Carry de porc aux aubergines
Chili con carne (bœuf)
Tofu sauce vindaye*

Accompagnements :

*Riz - Haricots rouges - Sauce gros
piments
Daube de chouchous et courgettes*

Desserts :

*Prune rouge
Papaye
Mimolette*



VENDREDI 13 OCTOBRE

Entrées :

*Betteraves râpées crues
Gratin de citrouilles
Tomates et kiwi
vinaigrette*



Plats de Résistance :

*Lasagnes au poisson
Poulet sauce d'huître
Civet de lapin*

Accompagnements :



*Riz - Haricots blancs -
Rougail tomates combava
Fricassé de choux*

Desserts :

*Pomme Granny Smith
Bonbon Cravate
Yaourt brassé aromatisé*