



Menus de la semaine

DU 30/10/2017 AU 03/11/2017



LUNDI 30 OCTOBRE

Entrées :

*Carottes râpées et surimi
Tomates et emmental râpé
Haricots beurre vinaigrette*

Plats de Résistance :

*Ragout d'agneau
Canard aux petits pois et navets
Omelette au thon*

Accompagnements :

*Macaronis au beurre
Printanière de légumes
Riz - Petits pois - Sauce piments*

Desserts :

*Prune rouge
Fromage blanc aux
fruits
Yaourt brassé sucré*



MARDI 31 OCTOBRE

Entrées :

*Chou vert râpé et maïs
Papaye persillée et fromage blanc
Salade de haricots blancs*

Plats de Résistance :

*Cuisse de poulet grillée
Saucisse de porc grillée
Paëlla au poisson*

Accompagnements :

*Haricots verts poêlés
Gratin de choufleurs
Pommes vapeur*

Desserts :

*Clémentine
Compote de pomme-banane
Camembert*



JEUDI 02 NOVEMBRE

Entrées :

*Carottes râpées et tomate
Acharé de choufleurs
Salade de museau*

Plats de Résistance :

*Shop suey de bœuf
Poulet fumé aubergines
Shop suey de poisson*

Accompagnements :

*Riz - Sauce gros
piments*



Desserts :

*Kiwi
Yaourt aux fruits
Chausson aux pommes*



VENDREDI 03 NOVEMBRE

Entrées :

*Courgettes râpées et maïs
Tomate au vinaigre balsamique
Choux fleurs mimosa*

Plats de Résistance :

*Côte de porc sauce chasseur
Rôti de dindonneau
Vindaye de poisson*

Accompagnements :

*Riz - Lentilles - Sauce concombres
Fricassé de brèdes
Salsifis et choufleurs poêlés*

Desserts :

*Banane bio
Cocktail de fruits au sirop
Emmental portion*

