



menus de la semaine

DU 06/11/2017 AU 10/11/2017



LUNDI 06 NOVEMBRE

Entrées :

*Chou vert râpé et tomate
Pomelos rosé
Pizza*



Plats de Résistance :

*Civet de cabri
Carry de poulet aux chouchous
Paupiette de saumon*

Accompagnements :

*Riz - Haricots marbrés - Sauce piments
Sauté de haricots verts et choux fleurs*

Desserts :

*Pomme Golden
Compote de pomme-goyavier
Yaourt aux fruits*

MARDI 07 NOVEMBRE

Entrées :

*Carottes râpées et olives vertes
Salade verte, emmental et crouton
Cœurs de palmier vinaigrette*

Plats de Résistance :

*Spaghettis à la carbonara
Spaghettis à la bolognaise
Œufs brouillés aux champignons*

Accompagnements :

*Petits pois - Rougail tomates
Mixité de légumes
Gratin de papaye*

Desserts :

*Banane bio
Fromage blanc aux fruits
Madeleine*



JEUDI 09 NOVEMBRE

Entrées :

*Chou vert râpé et ananas
Salade mexicaine
Concombre à la menthe*

Plats de Résistance :

*Estouffade bœuf bourguignon
Nuggets de poulet
Carry d'œufs durs*

Accompagnements :

*Duo de choux fleurs et brocolis
Pennes au beurre*

Desserts :

*Prune rouge
Banane bio
Yaourt sucré*



VENDREDI 10 NOVEMBRE

Entrées :

*Tomates mozzarella
Endives et cerneaux de noix
Carottes râpées et concombre*

Plats de Résistance :

*Carry de porc aux brocolis
Tofu aux petits pois massalé
Sauce de thon*

Accompagnements :

*Riz - Haricots blancs - Rougail évis
Daube de chouchous et citrouilles*

Desserts :

*Orange
Papaye
Yaourt aromatisé*

