



Menus de la semaine

DU 13/11/2017 AU 17/11/2017



LUNDI 13 NOVEMBRE

Entrées :

*Carottes râpées et olives vertes
Salade verte, emmental et crouton
Champignons et artichauts à la grecque*

Plats de Résistance :

*Steak de poulet grillé
Duo d'agneau sauce paysanne
Filet de poisson sauce beurre blanc*

Accompagnements :

*Pommes vapeur - Haricots verts
Riz - Flageolets - Rougail tomates*

Desserts :

*Banane bio
Compote de pêches
Yaourt aromatisé*

MARDI 14 NOVEMBRE

Entrées :

*Asperges, tomates et olives noires
Salade verte et emmental
Crêpe au jambon*

Plats de Résistance :

*Omelette aux champignons
Boucané aux petits pois et chouchous
Rougail saucisses*

Accompagnements :

*Riz - Haricots rouges - Sauce piments
Jardinière de légumes*

Desserts :

*Ananas victoria
Kiwi
Yaourt brassé sucré
Edam - Biscuit sec*



JEUDI 16 NOVEMBRE

Entrées :

*Gratin de chouchous
Salade aigre-doux
Salade verte et bouchons*

Plats de Résistance :

*Bœuf carottes
Shop suey au poisson
Shop suey au tofu*

Accompagnements :

*Riz - Haricots blancs - Rougail tomates
Fricassé de brèdes*

Desserts :

*Pastèque
Le Gouverneur
Bonbon cravate*



VENDREDI 17 NOVEMBRE

Entrées :

*Chou bicolore
Tomate et artichaut sauce bulgare
Achard de papaye*

Plats de Résistance :

*Carry de canard
Carry de poisson
Côte de porc sauce charcutière*

Accompagnements :

*Riz - Lentilles - Rougail évis
Daube de citrouilles
Carottes, salsifis et épinards à la crème*

Desserts :

*Prune rouge
Pomme Golden
Yaourt aux fruits*

