

# Menus de la semaine

DU 20/11/2017 AU 24/11/2017



## LUNDI 20 NOVEMBRE

### **Entrées :**

*Chou rouge râpé et pommes  
Carottes râpées et tomates  
Pomelos rosé*

### **Plats de Résistance :**

*Carry de porc  
Sauté de dinde à la vanille  
Œufs brouillés à la créole*

### **Accompagnements :**

*Fricassé de brèdes et chouchous  
Riz - Pois du Cap - Sauce piments*

### **Desserts :**

*Pomme Pink Lady  
Raisin rosé  
Fromage blanc aux fruits*

## MARDI 21 NOVEMBRE

### **Entrées :**

*Tomates et olives vertes  
Betterave et haricots verts  
Salade de pommes de terre*

### **Plats de Résistance :**

*Sauce de thon massalé  
Paupiette de veau  
Poulet aux légumes*

### **Accompagnements :**

*Riz - Lentilles - Sauce citron  
Sauté de choux fleurs et brocolis*

### **Desserts :**

*Orange  
Compote de pomme-banane  
Yaourt sucré*

## JEUDI 23 NOVEMBRE

### **Entrées :**

*Carottes aux agrumes  
Tomates, emmental et basilic  
Salade chinoise*

### **Plats de Résistance :**

*Riz cantonnais au porc  
Riz cantonnais au poisson  
Steak de poulet grillé*

### **Accompagnements :**

*Riz - Haricots blancs - Rougail  
aubergine  
Grazin de citrouilles  
Rougail Dakatine*

### **Desserts :**

*Banane bio  
Yaourt aux fruits  
Notre Dame de la Paix  
Sorbet*



## VENDREDI 24 NOVEMBRE

### **Entrées :**

*Courgettes râpées  
Chou rouge râpé et croûtons  
Feuilleté au fromage*

### **Plats de Résistance :**

*Carry de poulet aux champignons  
Bœuf chouchous et pommes de terre  
Filet de poisson pané*

### **Accompagnements :**

*Riz - Lentilles - Sauce concombre  
Jardinière de légumes  
Pommes sautées*

### **Desserts :**

*Papaye  
Kiwi  
Yaourt aromatisé*



*Le Lycée de Bois d'Olive vous souhaite un bon appétit 8.47*