



menus de la semaine

DU 27/11/2017 AU 01/12/2017



LUNDI 27 NOVEMBRE

Entrées :

*Chou rouge râpé et pommes
Betterave râpée
Carottes râpées et raisins secs*

Plats de Résistance :

*Bœuf aux légumes verts
Paupiette de dinde
Omelette au fromage*

Accompagnements :

*Riz - Pois du Cap - Sauce piments
Sauté de choux fleurs et haricots verts
Frites au four*

Desserts :

*Banane bio
Ananas Victoria
Yaourt brassé sucré*



MARDI 28 NOVEMBRE

Entrées :

*Tomates, maïs et mayonnaise
Salade verte, pomme et amandes grillées
Gratin de papayes*

Plats de Résistance :

*Carry de porc aux papayes vertes
Carry de poulet aux chou-chous
Filet de poisson grillé*

Accompagnements :

*Riz - Sauce piments
Légumes à la parisienne*

Desserts :

*Pomme Golden
Fromage blanc aux fruits
Compote de pomme-goyavier*

JEUDI 30 NOVEMBRE

Entrées :

*Carottes râpées et tomates
Salade verte, radis et cœurs de palmier
Blé à l'oriental*

Plats de Résistance :

*Cabré massalé
Palette de porc à la diable
Steak de poulet grillé*

Accompagnements :

*Riz - Lentilles - Sauce citron
Pâtes aux légumes*

Desserts :

*Yaourt aux fruits
Pastèque
Prune rouge
Camembert*



VENDREDI 1^{ER} DÉCEMBRE

Entrées :

*Concombre à l'aneth
Chou bicolore
Salade multicolore*



Plats de Résistance :

*Poulet sauce barbecue
Rougail d'œufs au combava
Boulettes de bœuf aux olives*

Accompagnements :

*Riz - Haricots rouges - Sauce concombre
Mixité de légumes
Fricassé de choux*

Desserts :

*Orange
Roulé au sucre
Yaourt sucré*

