

Les étapes pour donner son sang

La durée totale de ces étapes est d'environ une heure.
Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.

1. Accueil/ Inscription

> L'accueil



Questionnaire à remplir

- votre santé
- vos voyages
- vous connaître
- votre mode de vie

LES CONDITIONS POUR DONNER SON SANG :

Etre âgé(e) de 18 à 70 ans,
Etre muni(e) d'une pièce d'identité avec photo (pour un premier don),
Etre reconnu(e) apte au don,
Peser au moins 50 kg,
Avoir un taux d'hémoglobine suffisant

(si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de 2 ans, un dosage sera effectué).

2. Entretien pré don

> L'entretien prédon



> L'entretien prédon

Et oui, il existe des contre-indications !



DANS CERTAINS CAS, IL FAUT RESPECTER UN DELAI AVANT DE POUVOIR DONNER SON SANG :

- Après la fin d'un traitement par antibiotiques : **7 jours**,
- Après des soins dentaires : **7 jours** (sauf soins de carie et détartrage : 1 jour)
- Après un épisode infectieux : **14 jours** après l'arrêt des symptômes,
- Après un piercing ou un tatouage : **4 mois**,
- Après un voyage dans un pays où sévit le paludisme (malaria...) : **4 mois**,
- Après une intervention chirurgicale : **4 mois**.

3. Prélèvement



4. Collation / repos



VOUS POUVEZ EGALEMENT DONNER VOTRE SANG :

EFS ST DENIS (CHU Félix Guyon, Bellepierre)
Du lundi au vendredi de 8 :00 à 14 :00 (Sans ou Avec Rendez-vous). Tel : 0262 90 53 81

Le 2ème samedi du mois de 8 :00 à 13 :00
→ Parking CHU gratuit pour les donateurs (ticket à composer à l'accueil de l'EFS).

EFS ST PIERRE (58 rue Suffren, St Pierre)
Lundi au vendredi de 8 :00 à 14 :00 (Sans ou Avec Rendez-vous). Tel : 0262 25 48 01.
Le 2ème samedi du mois de 8 :00 à 13 :00
→ Parking à disposition des donateurs