



# menus de la semaine

DU 04/12/2017 AU 08/12/2017



## LUNDI 04 DÉCEMBRE

### **Entrées :**

*Tomate - Ananas  
Salade César  
Pizza*



### **Plats de Résistance :**

*Bœuf aux haricots verts et champignons  
Poulet aux petits pois et carottes  
Omelette aux légumes*

### **Accompagnements :**

*Riz - Haricots blancs - Rougaïl tomates*

### **Desserts :**

*Prune rouge  
Brîe portion  
Yaourt nature sucré*



## MARDI 05 DÉCEMBRE

### **Entrées :**

*Tomates et cerneaux de noix  
Salade verte et cœurs de palmier  
Courgettes râpées et emmental*

### **Plats de Résistance :**

*Cabré au curry  
Côte de porc grillé  
Escalope de poulet panée  
Filet de poisson et crème*

### **Accompagnements :**

*Riz - Haricots rouges - Sauce piments  
Fricassé de chou - Pommes noisette  
Carottes Vichy*

### **Desserts :**

*Pomme Golden  
Fromage blanc aux fruits  
Compote de pomme-goyavier*

## JEUDI 07 DÉCEMBRE

### **Entrées :**

*Carottes râpées et concombre  
Salade verte et persillé de volaille  
Acharé de légumes*

### **Plats de Résistance :**

*Carry de porc  
Carry de canard  
Carry d'espadon  
Foo Yong aux légumes*



### **Accompagnements :**

*Riz - Pois du Cap - Rougaïl évis  
Daube de citrouilles*

### **Desserts :**

*Yaourt aux fruits  
Ananas Victoria  
Mont Bébour*



## VENDREDI 08 DÉCEMBRE

### **Entrées :**

*Tomates et courgettes râpées  
Salade russe  
Macédoïne de légumes*

### **Plats de Résistance :**

*Steak de poulet  
Rougaïl saucisse de soja  
Œufs brouillés aux champignons*



### **Accompagnements :**

*Riz - Lentilles - Sauce concombre  
Haricots verts persillés*

### **Desserts :**

*Banane bio  
Le Gouverneur  
Flan au chocolat  
Yaourt sucré*

