



Menus de la semaine

DU 11/12/2017 AU 15/12/2017



LUNDI 11 DÉCEMBRE

Entrées :

*Chou rouge râpée et olives vertes
Courgettes râpées et pommes
Endives, tomates et fromage*

Plats de Résistance :

*Boulettes d'agneau sauce basilic
Canard aux olives
Sauce de thon*

Accompagnements :

*Riz - Pois du Cap - Sauce piments
Fricassé de choux et courgettes*

Desserts :

*Orange
Compote pomme-goyavier
Yaourt aux fruits*

MARDI 12 DÉCEMBRE

Entrées :

*Concombre au fromage blanc
Carottes râpées et amandes grillées
Choux fleurs mimosa*

Plats de Résistance :

*Carry de porc aux chou-chous
Sauté de dinde aux légumes
Omelettes aux pousses de soja*

Accompagnements :

*Riz - Lentilles - Sauce citron
Jardinière de légumes*

Desserts :

*Pomme Golden
Fromage blanc aux fruits
Compote de pomme-goyavier*

JEUDI 14 DÉCEMBRE

Menu de Noël



VENDREDI 15 DÉCEMBRE

Entrées :

*Carottes râpées et radis
Salade verte et cœurs de palmier
Tomate et haricots beurre*

Plats de Résistance :

*Paupiette de veau sauce tomates
Escalope de poisson grillée
Carry de poulet aux légumes*

Accompagnements :

*Riz - Pois du Cap - Rougail aubergines
Pommes de terre rissolées
Sauté de choux fleurs au curcuma*

Desserts :

*Pomme Golden
Ananas Victoria
Yaourt aromatisé*

