



Menus de la semaine

DU 18/12/2017 AU 22/12/2017



LUNDI 18 DÉCEMBRE

Entrées :

Salade verte, tomate et graines de sésame
Betteraves et courgettes
Haricots verts mimosa

Plats de Résistance :

Carry de poulet
Poisson au combava
Boucané aux aubergines

Accompagnements :

Riz - Haricots rouges - Sauce piments
Fricassé de brèdes et courgettes

Desserts :

Kiwi
Notre Dame de la Paix
Yaourt brassé sucré



MARDI 19 DÉCEMBRE

Entrées :

Chou vert râpé
Gratin de papayes
Pommes de terre persillées



Plats de Résistance :

Carry de bœuf aux choux fleurs
Rougaïl d'œufs
Escalope de poulet pané

Accompagnements :

Riz - Lentilles - Rougaïl tomates-
Gratiné de légumes

Desserts :

Pomme Granny Smith
Fromage blanc aux fruits
Compote de pomme-mangue
Yaourt nature sucré

JEUDI 21 DÉCEMBRE

Entrées :

Carottes râpées aux raisins secs
Macédoïne vinaigrette
Blé à la mexicaine



Plats de Résistance :

Duo d'agneau à l'orientale
Filet de poisson à l'orientale
Poulet sauce marchand de vin

Accompagnements :

Semoule - Légumes - sauce piments
Gratin dauphinois
Légumes braisés

Desserts :

Yaourt aux fruits
Orange
Roulé (divers parfums)



VENDREDI 22 DÉCEMBRE

Entrées :

Concombre à la menthe
Achard de légumes
Crêpe au jambon

Plats de Résistance :

Rougaïl saucisse de porc fumé
Rougaïl de poulet
Rougaïl de poisson

Accompagnements :

Z'embrocal de petits pois
Riz - Sauce concombre
Fricassé de choux

Desserts :

Banane bio
Camembert portion
Yaourt nature sucré
Flan à la vanille et nappage caramel

