



# menus de la semaine

DU 10/02/2020 AU 14/02/2020

## LUNDI 10 FÉVRIER

### Entrées :

Salade verte, tomates et graines de sésame  
Carottes râpées et salsifis  
Chou rouge râpé et ananas

### Plats de Résistance :

Duo d'agneau aux légumes  
Paupiette de dinde sauce Brun  
Omelette au fromage

### Accompagnements :

Riz - Pois su Cap - Sauce piments  
Jardinière de légumes

### Desserts :

Ananas Victoria  
Prune rouge  
Yaourt brassé  
Yaourt nature



## MARDI 11 FÉVRIER

### Entrées :

Carottes râpées et Emmental râpé  
Concombres persillé au fromage blanc  
Crêpe au fromage

### Plats de Résistance :

Filet de Hokî pané sauce ratatouille  
Rougaîl de saucisses  
Steak de poulet sauce tomates

### Accompagnements :

Riz - Haricots blancs - Sauce piments  
Gratiné de légumes  
Sauté de légumes

### Desserts :

Orange  
Compote pomme-ananas  
Fromage blanc aux fruits  
Flan au chocolat

## JEUDI 13 FÉVRIER

### Entrées :

Chou vert râpé, betteraves et ananas  
Endive-Tomates-TiFrais nature  
Chouchou-Cœurs de palmier

### Plats de Résistance :

Sauté de Tofu aux légumes  
Œufs brouillés aux fines herbes  
Sauté Mines végétarien(œufs légumes)

### Accompagnements :

Riz- Lentilles - Rougaîl mangues  
Pommes noisette  
Haricots verts et choux-fleurs

### Desserts :

Banane bio  
Notre Dame de la Paix  
Yaourt aux fruits  
Bonbon cravatte



## VENDREDI 14 FÉVRIER

### Entrées :

Macédoine de légumes  
Concombres vinaigrette  
Tomates et Olives vertes

### Plats de Résistance :

Civet de bœuf  
Cari porc massalé  
Poisson au curry

### Accompagnements :

Riz- Haricots rouges - Sauce concombre  
Pâte aux légumes  
Daube de chouchous et citrouille

### Desserts :

Pomme  
Pastèque  
Yaourt brassé aux fruits

