



Menus de la semaine

DU 03/04/2018 AU 05/04/2018

JOYEUSES PAQUES



MARDI 03 AVRIL

Entrées :

*Salade composée
Salade verte, tomates, maïs et thon
Macédoïne de légumes*

Plats de Résistance :

*Escalope de poulet pané
Brochette de poisson pané
Raviolis de volaille gratinés*

Accompagnements :

*Pommes de terre en quartier
Haricots verts et chou vert persillés*

Desserts :

*Pomme
Yaourt nature sucré
Mimolette
Pâtisserie : Nid de Pâques*



JEUDI 04 AVRIL

Entrées :

*Carottes aux agrumes
Tomates, basilic et emmental
Radis vinaigrette*

Plats de Résistance :

*Côte de porc à la créole
Dorade au gingembre
Poulet à la mexicaine
Steak de soja sauce créole*

Accompagnements :

*Riz jaune - Sauce citrons
Gratin de choux fleurs
Macaronis au beurre*

Desserts :

*Kiwi
Banane bio
Fromage blanc nature*



VENDREDI 05 AVRIL

Entrées :

*Courgettes râpées
Chou rouge*



Plats de Résistance :

*Poulet au lait de coco
Filet de poisson pané
Tofu et aubergines au curry*

Accompagnements :

*Riz - Haricots rouge - Sauce piments
Fricassée de brèdes*

Desserts :

*Papaye, fruit de la passion et pitaya
Tî'frais ail et fines herbes
Yaourt velouté fruits
Sorbet*