



Menus de la semaine

DU 16/04/2018 AU 20/04/2018



LUNDI 16 AVRIL

Entrées :

Tomates, olives noires et basilic
Salade composée
Pizza champignons et fromage

Plats de Résistance :

Duo d'agneau
Rougaïl saucisses fumées
Rougaïl saucisses de poisson

Accompagnements :

Riz - Lentilles - Sauce piments
Printanière de légumes

Desserts :

Prune rouge
Abricot oreillons au sirop
Veloutés de fruits
Pain d'épices



MARDI 17 AVRIL

Entrées :

Carottes râpées et maïs
Cœurs de palmiers
Tomates et olives vertes

Plats de Résistance :

Canard à l'orange
Porc sauce diable
Steak de thon sauce tartare



Accompagnements :

Riz - Haricots blancs - Sauce concombre
Jardinière de légumes
Gratin de courgettes

Desserts :

Pomme Granny Smith
Fromage blanc aromatisé
Compote de pomme-letchi
Tome noire

JEUDI 19 AVRIL

Entrées :

Carottes râpées et graines de sésame
Concombre vinaigrette
Salade César

Plats de Résistance :

Sauté de dinde au combava
Porc caramel
Vindaye thon

Accompagnements :

Riz - haricots rouges marbrés
sauce citron
Fricassé de choux et brocolis

Desserts :

Melon
Orange
Yaourt aux fruits panachés



VENDREDI 20 AVRIL

Entrées :

Salade créole
Pomelos rosé
Salade verte et mortadelle de volaille

Plats de Résistance :

Côte de porc forstière
Bœuf Stroganoff
Omelette au fromage

Accompagnements :

Farfalles au beurre
Pommes de terre, haricots verts
et salifis poêlés
Chou vert braisé

Desserts :

Banane bio
Kiwi
Yaourt nature sucré

