



Menus de la semaine

DU 23/04/2018 AU 27/04/2018



LUNDI 23 AVRIL

Entrées :

Chou rouge râpé et olive verte
Courgettes râpées et pommes
Endives aux agrumes

Plats de Résistance :

Couscous à l'agneau
Couscous de poisson
Civet de coq



Accompagnements :

Riz - Haricots blancs -
Sauce gros piments
Semoule - sauce Harissa
Fricassé de chou-papaye

Desserts :

Orange
Ananas Victoria
Yaourt de fruits panachés

MARDI 24 AVRIL

Entrées :

Carottes râpées et amandes
Salade de pâtes
Pâté de campagne et salade verte

Plats de Résistance :

Carry de porc aux aubergines
Canard à la vanille
Œufs brouillés massalé

Accompagnements :

Riz - Lentilles - Rougail évis
Gratin de choux fleurs

Desserts :

Banane bio
Compote de pomme-
goyavier
Yaourt nature sucré



JEUDI 26 AVRIL

Entrées :

Tomates, cœurs de palmiers et kiwi
Chou rouge râpé et maïs
Concombre au fromage blanc

Plats de Résistance :

Côte de porc à la normande
Marlin au poivre vert
Carry de poulet
Rougail de saucisses de soja

Accompagnements :

Zembrocal haricots rouges
Rougail tomates au combava
Légumes braisés
Daube de chouchous

Desserts :

Kiwi
Fromage frais aux fines herbes
Fromage blanc nature
Glace au chocolat



VENDREDI 27 AVRIL

Entrées :

Carottes râpées et radis
Salade niçoise
Acharé de légumes

Plats de Résistance :

Bœuf aux légumes
Shop suey poulet
Shop suey poisson

Accompagnements :

Riz
Rougail tomates

Desserts :

Papaye
Pomme Pink Lady
Yaourt velouté fruité

